



Чтобы не было пустых пересудов... Представителям СМИ предложили лично оценить условия содержания и жизни заключенных местной колонии.

Стр. 2

# газета Каменская

№ 11 (930)  
14.03.2019

Бесплатно

PRIMEDIA

16+



НИЧЕГО ЛИШНЕГО!  
СКИДКИ ДО

# 50%

окна | балконы | двери | потолки  
**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА НА 4 МЕСЯЦА**



пр.Победы, 42  
**396-000**

Рассрочку предоставляет: АО «Тинькофф Банк» лицензия ЦБ РФ №2673.

Товар сертифицирован.

Информация об организаторе, акции и правилах проведения - в офисах продаж.

**OKNOFF**  
**АКЦИЯ!**



Балкон под ключ  
**41 000** рублей

- ремонт и монтаж пластиковых окон
- остекление лоджий и балконов
- жалюзи и натяжные потолки

ул. Суворова, 13      369-500, 8 904 170-31-31  
[www.oknoff.pro](http://www.oknoff.pro)

**АЙБЛИТ**

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

Лечение и диагностика болезней  
домашних дивотных

Срок акции до 31.03.2019

Со скидкой **10%**

Ул. Исетская, 1«Б»  
Тел. 360-576  
ул. Лермонтова, 8  
Тел. 370-270

Требуются

**УБОРЩИЦЫ**

на завод  
(КУЗОЦМ, Лермонтова, 40).

Тел. 8-953-387-31-79,  
8-900-215-18-79

**ТЕПЛИЦЫ  
ПАРНИКИ  
БОЧКИ**

от производителя

[www.ural-plit.ru](http://www.ural-plit.ru)

8-904-17-55-000  
8-904-17-88-000



[www.avtogamma66.ru](http://www.avtogamma66.ru)

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ВОДИТЕЛЕЙ КАТ. "D"**

Вахта. Жилье предоставляем.  
З/п от 40 тыс. руб. Соцпакет.

**КОНДУТОРОВ** З/п от 20 тыс. руб.

**ДИСПЕТЧЕРОВ** З/п по договору.

8-982-641-75-85, 8-982-668-52-44

Требуются мастер с  
легковым автомобилем в  
клининговую компанию на  
Синарский трубный завод  
(Заводской проезд, 1к1).

Тел. 8-908-926-25-65,  
8-900-215-18-79

**ПРОДАМ**

тёплое производственное  
помещение в черте города  
(S=515м<sup>2</sup>). Срочно. Недорого.

**Тел. 8-950-63-83-513**

пр. Победы, 5, оф. 107, ул. Алюминиевая, 43  
Тел. 380-366, +7-953-007-59-30

**МОНТАЖ ПРОФ**

- Остекление балконов и лоджий.
- Окна ПВХ.
- Сейф-двери.
- Жалюзи.
- Натяжные потолки.
- Межкомнатные двери.

Балкон под ключ  
**39 000 руб.**

**ORTIX**  
сеть ортопедических  
салонов

с 01 марта 2019

пр. Победы 40 А  
тел.: 39-64-64

**ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ  
ОБУВЬ**

до **70%**  
скидка  
детская обувь

до **40%**  
скидка  
взрослая обувь

изображения могут отличаться.подробности у продавца-консультанта

О ВОЗМОЖНЫХ ИДЕЯХ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ПАНО ПРИМ РАМА

## РЕФОРМА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

И опять о мусорной реформе. Тема эта не только актуальная, но и неоднозначная. Тем понятнее стремление всех ветвей власти разобраться в том, что происходит. Правительством Свердловской области было рекомендовано руководству каждого муниципалитета провести подробную разъяснительную работу с жителями. У нас, в Каменске, этот вопрос прорабатывается комитетом по жилищно-коммунальному хозяйству, куда входят депутаты городской думы и представители служб по благоустройству городских территорий. На днях они собрались в Администрации, чтобы расставить все точки над «i» и подвести итоги первых двух месяцев реализации «мусорной реформы». «Город в свалку превращать никто не хочет, - комментирует депутат городской думы Сергей Чижов. - И то, что реформе - быть, это факт. Сейчас нужно сделать так, чтобы она действительно работала».

Задача депутатского корпуса сегодня заключается в том, чтобы при необходимости проговорить все непонятные моменты реформы с каждым жителем нашего города,



ответить на все волнующие вопросы. Больше всего их возникает у жителей районов с индивидуальной жилой застройкой. Обеспечить весь частный сектор контейнерами, куда будут складироваться твердые коммунальные отходы, возможно только после таяния снега. Тогда вместо 60 отдельно стоящих му-

сорных баков организуют 100 полноценных площадок для сбора ТКО. «Частный сектор - это, прямо скажем, засада, - комментирует происходящее первый заместитель главы города Сергей Гераскин. - Там люди, в большинстве своем, вообще никогда за вывоз мусора не платили. Им сейчас сложно принять новые правила, но делать это необходимо!»

Всего добросовестных каменцев, проживающих в частном секторе, не набралось и 20%. Сегодня вносить плату за вывоз мусора придется поголовно всем. Поправка коснется только тех, у кого разнится прописка с фактическим местом проживания. В этом случае, по предоставлению справки, двойного начисления можно будет избежать. Малообеспеченные или одиноко проживающие смогут сэкономить на оплате за вывоз ТКО, если у них имеются льготы, прописанные Федеральным законодательством. К тому же, предоставить документы для перерасчета можно, если вы отсутствовали в основном месте проживания более 5 дней. Комитет по ЖКХ будет контролировать вопрос.

*Денис КУЖЕЛЕВ*

## СВОИМИ ГЛАЗАМИ...

Как содержатся осужденные? Этот вопрос то и дело волнует правозащитников всех уровней. Чтобы не быть голословными и не полагаться на сарафанное радио, представителям СМИ Каменска представилась возможность все увидеть собственными глазами. Начнем с того, что спецконтингент исправительной колонии № 47 насчитывает более 1400 заключенных. Возраст - самый различный. Состояние здоровья - тоже. А значит, первостепенное значение имеет медицинская составляющая.

Медицинская часть колонии - это современное медучреждение, имеющее собственный рентгеновский аппарат, клиничко-диагностическую лабораторию, стоматологический кабинет. Попасть на прием к профильному специалисту можно без труда. «Наша медицинская часть - одна из самых крупных в области, -

рассказывает ВРИО начальника филиала медицинской части №7 Лариса Обвинцева. - Заключенные могут без труда попасть на прием к терапевту, фтизиатру, психиатру. Качественное медицинское обслуживание мы предоставляем в полном объеме».

К слову, медсанчасть - единственное подразделение, где работают специалисты. Все остальные заключенные делают сами: готовят, убирают, а также осваивают новые специальности. Научиться можно многому. Прямо на территории колонии можно получить диплом повара, пройдя специальное обучение в училище. В праздники здесь лепят пельмени, готовят плов, другие вкусности. Есть и своя хлебопекарня. «Трудотерапия - основа всего, - рассказывает начальник ФКУ ИК -47 Илья Романьков. - Столовая у нас работает 24 часа в сутки. И это, действительно, работа. Мы развиваем собственное производство, позволяем заключенным не только освоить нужные специальности, но и заработать деньги». Работающие заключенные даже имеют возможность провести отпуск в специальной гостинице, правда, за высоким забором и ключей проволокой. На территории колонии работают православный храм и мечеть, так что и пища духовная предложена в достатке.

*Евгения МОРШИННИНА*

## УХОДИ, ЗИМА!

С Чистого понедельника 11 марта начался Великий пост, который закончится Пасхой. Напомним, он установлен в память 40-дневного поста Господа Иисуса Христа в пустыне. Это самый длительный из четырех постов в году. Самыми строгими являются первая неделя поста - Федорова - и последняя - Страстная седмица. А перед Великим постом вся Россия праздновала широкую масленицу! Жители нашего города не исключение. Самые масштабные гуляния прошли на Соборной площади, которая уже продолжительное время служит своеобразной площадкой для общегородских мероприятий.

Первый весенний концерт на Соборной площади начался разливами красивейшего песнопения. На сцену, сменяя друг друга, выходили творческие коллективы города. Русским народным песням и пляскам вторили все собравшиеся. Людей, пришедших на праздничное гуляние в старую часть города, было не счесть.

Проводы зимы всегда праздновались в городе широко и масштабно, с конкурсами, играми и призами. Развлечения для самых маленьких приготовили специалисты Центра развития туризма. Малыши попробовали себя в меткости, скорости и ловкости. Каждому юному каменцу за участие вручали сладкий гостинец.

Для тех, кто постарше, организаторы подготовили забавы посерьезнее: конкурс силачей, битва подушками, столб с подарками и, конечно же, Царь-гора! Забраться на нее из года в год пытаются те, кто половчее да попроворнее.

А чтобы набраться сил для игр и забав, на площади развернулась ярмарка народных товаров. Прикупить на ней можно было платки, изделия из древесины, всякие вкусности и сладости. Сахарная вата, блины, горячий плов, шашлык и ароматный чай на свежем воздухе и воспринимаются по-другому. Сколько на широкой Масленице было народу, подсчитать сложно: казалось бы, весь Каменск от мала до велика собрался на Соборной площади. И если для людей старшего поколения - это повод встретиться, обсудить новости, для малышей - еще один веселый и радостный день.

*Мария ПОТАПОВА*





# ИНТЕРЕСНО О РОССИИ...



## ЦЕНА ВОПРОСА...



В Екатеринбурге уже согласовали часть мероприятий, которые готовятся администрацией к празднованию 300-летия города в 2023 году. По данным некоторых СМИ, общий бюджет всех событий составит как минимум 660 миллионов рублей. Правда, пока еще не все мероприятия утверждены окончательно. Среди согласованных: выпуск шести книг и шести документальных фильмов об истории города от писателя Алексея Иванова, приглашение президента РФ Владимира Путина на Екатеринбургскую ассамблею, а главы РПЦ – на юбилейные Царские дни, съезд городов побратимов. Самым дорогим удовольствием станет

непосредственно празднование Дня города – в 2023 году оно обойдется в 197 миллионов рублей. Для сравнения: в 2018 году на торжество потратили 31 миллион. Кроме того, обсуждается проведение Уральского открытого кинофестиваля российского кино, выпуск памятных монет Банка России, медалей и почтовых марок.

## ХОРОШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Вице-спикер Госдумы Ирина Яровая внесла в нижнюю палату российского парламента законопроект, запрещающий передавать коллекторам задолженности по жилищно-коммунальным платежам. Законопроект предлагает оставить право работать с задолженностями по оплате ЖКХ только у профессиональных участников рынка жилищно-коммунальных услуг, таких, как управляющая организация, ТСЖ, жилищный кооператив или ресурсоснабжающая организация. "Анализ правоприменительной и судебной практики показывает, что это приводит к злоупотреблениям и нарушениям прав и законных интересов граждан", - цитирует Яровую пресс-служба. Как указывается в сообщении, инициатива поддержана Минстроем, Федеральной службой судебных приставов и парламентской фракцией "Единая Россия".



## НЕ В РОСТОВ...



Президент Украины Петр Порошенко может сбежать в Испанию или Молдавию, если проиграет на выборах, заявил депутат Верховной рады Сергей Лещенко. "Будет огромный запрос на наказание Порошенко. То есть не только новый президент не будет любить Порошенко, а в обществе будет огромный запрос на то, чтобы его наказать", - заявил он. Ранее бывший министр экономики Украины Владимир Лановой заявил, что Порошенко готовится к побегу из страны. По мнению экс-чиновника, украинский президент понял, что не сможет выиграть выборы, после которых ему придется отвечать за ужасное состояние армии и коррупцию. Кроме того, отметил

Лановой, внутриукраинский конфликт приносит президенту огромную прибыль благодаря хищениям из оборонного бюджета – его доходы за год выросли в 82 раза. Кроме того, стало известно, что он собирается продать принадлежащие ему предприятия, в том числе "Ленинскую кузню". Все это, делает вывод Лановой, говорит о том, что Порошенко собирается бежать из страны.

## КОРОТКО О ВАЖНОМ...

### ДРУГОЙ ВЗГЛЯД

Владимир Путин в начале своего президентства был настроен на сближение с Европой, но та отвернулась от него и России, заявил в интервью Der Spiegel Хорст Тельчик, бывший советник по вопросам внешней политики и безопасности экс-канцлера Германии Гельмута Коля. "На Западе любят возмущаться, грозить пальцем, СМИ выставляют Путина могущественным злодеем, который способен на все. Нельзя не заметить односторонность такой позиции", - сказал он. Кроме того, по его мнению, Западу нужно было думать не только о включении Украины в Евросоюз, но и об отношениях с Россией. Политик также заявил, что сейчас именно действия НАТО ухудшают ситуацию, проводя учения, разведывательные полеты и все время продвигаясь к границам России.

### НОВАЯ ПЕСНЯ

Видеоклип на песню Scream, с которой Сергей Лазарев будет представлять Россию на международном конкурсе "Евровидение" в Израиле в мае, за день набрал более 2 млн. просмотров на канале артиста в YouTube. Лирическая композиция Scream, исполненная Лазаревым под аккомпанемент Московского симфонического оркестра, стала доступна для прослушивания и скачивания на цифровых платформах вечером 9 марта. Одновременно клип на песню, снятый режиссером Константином Черепковым, был опубликован на YouTube. Продюсером выступления Лазарева на "Евровидении" стал народный артист России Филипп Киркоров. Музыка написал греческий композитор Димитрис Контупулос, слова - американки Шарон Вон.

### ПРЯМО НА РАБОТЕ...

Граждане России смогут пройти тест на ВИЧ и получить консультацию по вопросам заболевания, находясь на рабочем месте. К разработке соответствующих методических рекомендаций для работодателей приступило Министерство труда РФ. Как уточнили в пресс-службе ведомства, планируется, что документ будет готов до конца 2019 года. Отмечается, что консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах будут добровольными и конфиденциальными, результаты исследований будут скрыты от работодателей и коллег. Сами тесты будут проводить только сотрудники Центров по борьбе с ВИЧ и СПИД.

# ДЕЛА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ...

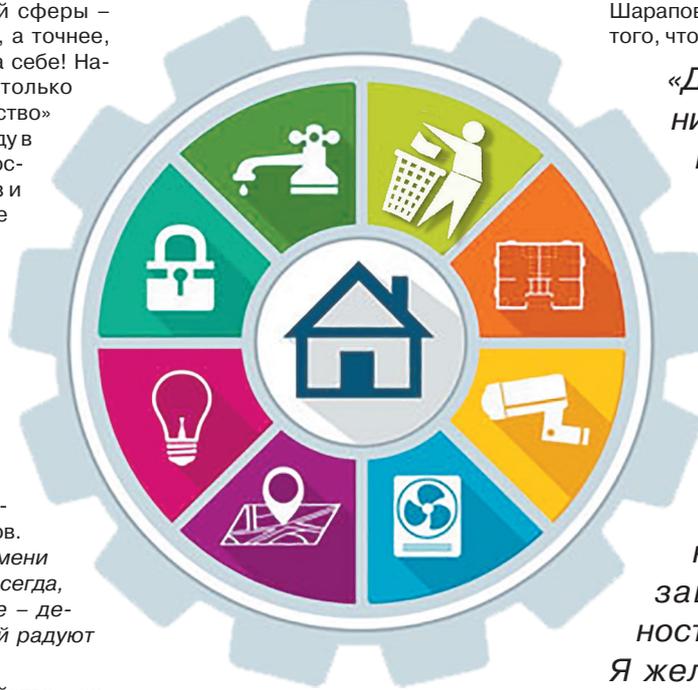
17 марта в России свой профессиональный праздник отмечают работники бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства. Специалисты данной сферы – люди незаменимые, чью работу, а точнее, ее качество каждый ощущает на себе! Например, в нашем городе одна только компания «Горвнешблагоустройство» предоставляет горожанам и городу в целом огромный спектр самых востребованных услуг. Уборка, вывоз и захоронение отходов, содержание дорог и тротуаров в порядке, капитальный ремонт и строительство – спектр самый широкий. А значит, и специалисты должны быть на уровне.

*«Наш коллектив – это команда профессионалов, где каждый работает на выполнение поставленной задачи, – говорит, поздравляя работников ООО «Горвнешблагоустройство», генеральный директор Руслан Шарапов. – У нас не бывает простого времени года: наши компетенции нужны всегда, и, наверное, это и есть счастье – делать работу, результаты которой радуют людей!»*

Компания «Горвнешблагоустройство» – активный участник реализации всех основных городских проектов. Ремонт и содержание

дорог, проект «Формирование комфортной городской среды», сезонные работы – специалисты предприятия там, где нужен

И все-таки праздник – повод для поздравления и добрых слов. Генеральный директор ООО «Горвнешблагоустройство» Руслан Шарапов желает своим подчиненным всего того, что именуется одним словом: счастье!



*«Дорогие коллеги! Работники сферы ЖКХ и бытового обслуживания! Цель нашей работы – делать каждый день жизни города и горожан еще более комфортным и радостным! От нашего мастерства и профессионализма, творческого подхода и умения находить верные решения во многом зависит жизнедеятельность любимого Каменска! Я желаю вам от всей души крепкого здоровья, поддержки близких и удачи!»*

профессиональный подход. «И даже в день праздника многие из них будут на работе: весна – время особое», – говорят они.

## БУДЕТ ЛИ «УМНЫЙ ГОРОД» БЕЗОПАСНЫМ?

Если верить специалистам компании «Ростелеком», то – да! Поводы для оптимизма вполне реальные. Один из них – состоявшаяся на днях в Ханты-Мансийске презентация первого на Урале Аппаратно-программного комплекса «Безопасный город». Напомним, программа «Умный город», в рамках которой будет реализовываться новая система обеспечения безопасности, охватит в перспективе и Каменск-Уральский.

Так в чем же изюминка проекта «Безопасный город»? По мнению руководителя екатеринбургского филиала компании «Ростелеком» Андрея Попова, главная задача – «организовать комплексную систему общественной безопасности и обеспечения правопорядка в городе, удобную в использовании и соответствующую всем требованиям современных технологий».

«Безопасный город», по словам профессионалов «Ростелекома», обеспечивает техническую поддержку служб безопасности, отслеживая и классифицируя опасные объекты и внештатные ситуации, такие, как огонь, дым,



подозрительные предметы, несанкционированное проникновение. Помимо обеспечения правопорядка, проект «Безопасный город» нацелен на создание комфортных условий для жизни. Он позволяет полностью контролировать инфраструктуру, ЖКХ и городские объекты, экологическую обстановку и пр.

Какие направления можно считать ключевыми в реализации данного проекта? Важная составляющая «Безопасного города» – система видеонаблюдения в

жилых кварталах, местах массового скопления людей, в госучреждениях, на автомагистралях и жизненно важных объектах. Все системы видеонаблюдения могут анализировать изображение с камер и сигнализировать в полицию о нетипичном поведении людей – драке или другом инциденте. Глава города, открыв платформу, видит их на экране монитора и может предпринять меры по исправлению ситуации. И это уникальная аналитическая особенность платформы.

Стоит отметить и систему мониторинга лесных пожаров, которая способна автоматически обнаруживать пожар на ранней стадии и своевременно оповестить о пожаре соответствующие службы. Важный элемент системы безопасности – «Умные домофоны». Они защищены от взлома, а в подъезд может пройти только житель или гость с его разрешения. На экране смартфона можно видеть, кто пришел. Видеосъемка ведется 24 часа в сутки, запись хранится 30 дней.

Вопрос сегодняшнего дня, по мнению сотрудников компании, – объединение всех систем на одной интеллектуальной платформе. В этом основной смысл проекта. Нужно сделать централизованную систему контроля и управления. «Мы, безусловно, можем это осуществить, если у региона появится такая потребность. Все ресурсы и компетенции мы имеем. Ханты-Мансийск стал хорошим примером этого и прекрасной стартовой площадкой для начала развития системы в городах нашей страны», – отметил Андрей Попов.



05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.20 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Время покажет 16+  
14.00 Наедине со всеми 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
17.00 Время покажет 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.25 Время покажет 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Шифр» 16+  
23.30 Большая игра 12+

**РОССИЯ 1**

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.45 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Годунов» 16+  
23.00 Вечер с В. Соловьёвым 12+



06.00 "События" 16+  
06.55 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.35 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

07.45 РИМ ТВ Визит 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+  
09.00 Д/ф "Сделано в СССР" 12+  
09.30 Х/ф "Один и без оружия" 12+  
10.55 М/с 0+  
11.40 "На страже закона" 16+  
11.55 "Наследники Урарту" 16+  
12.10 "Парламентское время" 16+  
13.15 Д/ф "Настоящий" 16+  
16.30 Х/ф "Пришельцы-3" 16+  
18.20 "Новости ТМК" 16+  
18.30 "Рецепт" 16+  
19.00 Хоккей 16+  
21.20 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.20 РИМ ТВ Панорама 16+  
23.00 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
23.10 РИМ ТВ Визит 16+  
23.20 Х/ф "Один и без оружия" 12+



05.00, 02.40 Т/с «Лесник» 16+  
06.00 Утро 16+  
08.10 Т/с «Мухтар» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00, 16.30 Место встречи 16+  
17.15 ДНК 16+  
18.15 Основано на реальных событиях 16+  
19.50 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
21.00 Т/с «Реализация» 16+  
23.00 Изменить нельзя 16+



06.00 Ералаш 0+  
06.30 М/ф 0+  
08.30 Вечер 16+  
09.00 Телевизионные портреты 12+  
09.30 Уральские пельмени 16+  
10.20 Т/с «Воронины» 16+  
14.00 Вечер 16+  
14.30 Т/с «Воронины» 16+  
15.05 М/ф 0+  
17.00 Х/ф «Последний богатырь» 12+  
19.15 М/ф 0+  
21.00 Х/ф «Терминатор 3. Возвращение машин» 16+  
23.15 Кино в деталях 18+



06.30, 18.00 6 кадров 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.00, 12.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
07.30 По делам несовершеннолетних 16+  
08.30 «Давай разведемся!» 16+  
09.30 «Тест на отцовство» 16+  
10.35 Т/с «Агенты справедливости» 16+  
11.35 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
13.45 Х/ф «Пять шагов по облакам» 16+  
19.00 Х/ф «Горничная» 16+  
23.30 6 кадров 16+



08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+  
08.30 Д/с «Утомленные слабой» 16+  
09.00, 10.55, 12.30, 16.00, 22.05 Новости 16+  
09.05, 12.35, 16.05, 22.15, 03.10 Все на Матч! 16+  
11.00 Дзюдо 16+  
13.00 Керлинг 16+  
16.30 Футбол 16+  
18.20 Континентальный вечер 16+  
18.50 Хоккей 16+  
21.25 «А. Витсель» 12+  
21.45 «Live» 12+  
23.00 Керлинг 16+



(все программы 16+)  
06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 12.55, 20.55 Покупай «Иммуноресурс» 16+  
07.10, 13.10 Исцеление 16+  
07.30, 13.30, 21.45 ЧП 16+  
07.40, 08.55, 11.10, 13.40, 14.55, 17.10, 18.55, 21.25 Прогноз погоды 16+



07.45, 13.45, 21.30 Покупай «Авеона» 16+  
09.00, 15.00, 22.00 Комильфо 16+  
10.55, 16.55, 21.10 Визит 16+  
11.20, 17.20, 23.25 Исцеление жизни 16+  
19.00 Острый вопрос 16+  
23.05 Проповедь о важном... 16+



07.00 «ТНТ» 16+  
09.00, 23.00 Дом 2 16+  
11.30, 01.50 Бородина против Бузовой 16+  
12.30, 01.00 Спаси свою любовь 16+  
13.30 Песни 16+  
15.30 Т/с «Ольга» 16+  
17.00 Т/с «Интерны» 16+  
20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+  
21.00 Где логика? 16+  
22.00 Т/с «Адаптация» 16+

**КомЛайн**  
ТЕХНИКА УСПЕХА

Пр. Победы, 20 тел. 316-316  
Ул. Каменская, 84 тел. 399-322

Компьютер, о котором вы мечтали...  
Компьютер, точно выполняющий поставленные задачи...  
Это компьютер, который соберут для вас специалисты компании «КомЛайн»!

О том, как сделать правильный выбор, о новинках и полезной офисной технике мы расскажем подробно в программе «Покупай» на канале "РИМ"!

**НЕ ПРОПУСТИТЕ! В ЭФИРЕ УЖЕ СО ВТОРНИКА!**

Средняя школа № 22 приглашает на работу **УЧИТЕЛЯ МАТЕМАТИКИ.**  
Телефоны: 325439, 89043817297

**СЧЕТЧИКИ НА ВСЕ ПРОВЕРКА 350 р**  
электро и сантехработы  
ремонт квартир, натяжные потолки  
т 31-61-61 8-9089046680 пр. ПОБЕДЫ,21

## ВТОРНИК

19 марта



05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.20 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Время покажет 16+  
14.00 Наедине со всеми 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
17.00 Время покажет 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.25 Время покажет 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Шифр» 16+  
23.30 Большая игра 12+

## РОССИЯ 1

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.45 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Годунов» 16+  
23.00 Вечер с В. Соловьёвым 12+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
07.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
07.50 РИМ ТВ ЧП 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+

09.00 Д/ф "Сделано в СССР" 12+  
09.30 Х/ф "Дым отчества" 12+  
11.05 М/с 0+  
11.30 "Помоги детям" 6+  
11.40 "Патрульный участок" 16+  
12.00 "Национальное измерение" 16+  
12.20 "Помоги детям" 6+  
12.30 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
13.30 "Патрульный участок" 16+  
13.55 Д/ф "Последний парад "Беззаветного" 12+  
14.35 "Поехали по Уралу" 12+  
15.00 "События" 16+  
16.30 Д/ф "Сделано в СССР" 12+  
16.50 "Помоги детям" 6+  
17.00 "Кабинет министров" 16+  
17.10 Х/ф "Выстрел" 16+  
19.00 "События" 16+  
20.00 РИМ ТВ Панорама 16+  
20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
20.50 РИМ ТВ Визит 16+  
21.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок" 16+  
23.00 Х/ф "Дым отчества" 12+



05.00, 02.40 Т/с «Лесник» 16+  
06.00 Утро 16+  
08.10 Т/с «Мухтар» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодняя 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+

14.00, 16.30 Место встречи 16+  
17.15 ДНК 16+  
18.15 Основано на реальных событиях 16+  
19.50 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
21.00 Т/с «Реализация» 16+  
23.00 Изменить нельзя 16+



06.00 Ералаш 0+  
06.40 М/с 0+  
09.00 Утренняя мозаика 12+  
09.30 Уральские пельмени 16+  
10.10 Т/с «Вороны» 16+  
14.30 Т/с «Вороны» 16+  
15.00 Х/ф «Терминатор 3. Восстание машин» 16+  
17.10 М/ф 0+  
18.55 Вечер 15+  
19.25 Телевизионные портреты 12+  
19.55 АвтоЭлита 16+  
20.15 Кто прав? 16+  
20.25 Вечер 16+  
21.00 Х/ф «Терминатор» 16+  
23.15 Х/ф «Охотники на ведьм» 18+



03.25, 07.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
03.55, 11.50 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
04.40, 10.50 Т/с «Агенты справедливости» 16+  
05.35 Домашняя кухня 16+  
06.30, 07.30 6 кадров 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+

07.45 По делам несовершеннолетних 16+  
08.45 «Давай разведемся!» 16+  
09.45 «Тест на отцовство» 16+  
12.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
13.55 Х/ф «Дом малютки» 16+  
18.00, 00.00 6 кадров 16+  
19.00 Х/ф «Другой» 16+  
23.00 Т/с «Женский доктор» 16+

## МАТЧ!

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+  
08.30 Д/с «Утомленные слабой» 16+  
09.00, 11.00, 11.35, 16.30, 18.20, 20.00, 23.25 Новости 16+  
09.05, 18.30, 23.30, 01.00 Все на Матч! 16+  
11.05 «Команда мечты» 12+  
11.40 Тотальный футбол 12+  
12.40 «Live» 12+  
13.00 Керлинг 16+  
16.00 «Капитаны» 12+  
16.35 Смешанные единоборства 16+  
19.10 «Тренерский штаб» 12+  
19.40 «А. Витсель» 12+  
20.05 Континентальный вечер 16+  
20.50 Хоккей 16+  
00.00 «Играем за вас» 12+



(все программы 16+)  
06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 12.55 Покупай «Авео-



Одежда и обувь для рыбаков и охотников. Доступные цены

на» 16+  
07.10, 13.10 Исцеление 16+  
07.30, 13.30, 19.25 ЧП 16+  
07.40, 08.55, 11.10, 13.40, 14.55, 17.10, 19.55, 22.45 Прогноз погоды 16+  
07.45, 13.45 Покупай «Иммуноресурс» 16+  
09.00, 15.00, 20.55 Комильфо 16+  
10.55, 16.55, 18.55 Визит 16+  
11.20, 17.20, 22.00 Исцеление жизни 16+  
19.10 Покупай «Аккумуляторы» 16+  
19.35 Проповедь о важном... 16+  
22.30 Покупай «КомЛайн» 16+  
22.55 Острый вопрос 16+



05.15 «ТНТ» 16+  
09.00, 23.00 Дом 2 16+  
11.30, 01.50 Бородина против Бузовой 16+  
12.30, 01.00 Спаси свою любовь 16+  
13.25 Большой завтрак 16+  
14.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
15.30 Т/с «Ольга» 16+  
17.00 Т/с «Интерны» 16+  
20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+  
21.00 Импровизация 16+  
22.00 Т/с «Адаптация» 16+

## Как правильно выбрать аккумулятор?

Где купить аккумуляторы для мототехники, лодок и квадроциклов?

Смотрите программу «Покупай» со вторника на канале "РИМ" и "ОТВ" с магазином «Аккумуляторы», который находится на ул. Шестакова (Байновский сад).

т. 8-952-72-88-121

## РП «МОНОМЕНТ»

- Памятники из габбро, гранита, мрамора
- Любой сложности и ценовой категории
- Портреты на дольерите, фото на эмали
- Хранение памятников до установки – бесплатно
- Своевременная доставка и установка по городу и району. Короткие сроки
- Скидки, рассрочка, гарантия



www.monument-96.ru

п.Чкалова, ул. 1 Мая, 19  
ул. Каменская, 60, тел. 380-177, 8-904-986-777-2

**СРЕДА**

**20 марта**



05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.20 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Время покажет 16+  
14.25 Давай поженимся! 16+  
15.30 Чемпионат мира по фигурному катанию 16+  
17.00 Время покажет 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.25 Время покажет 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Шифр» 16+  
23.30 Большая игра 12+

**РОССИЯ 1**

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.45 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Годунов» 16+  
23.00 Вечер с В. Соловьёвым 12+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
07.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

07.50 РИМ ТВ ЧП 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+  
09.00 Д/ф "Сделано в СССР" 16+  
09.30 Х/ф "Семен Дежнев" 12+  
11.05 М/с 0+  
11.40 "Патрульный участок" 16+  
12.00 "Рецепт" 16+  
12.30 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
13.30 "Патрульный участок" 16+  
13.55 "С чего начинается Родина" 12+  
14.50 "Обзорная экскурсия" 6+  
15.00 "События" 16+  
16.30 Д/ф "Сделано в СССР" 12+  
17.00 "События" 16+  
17.10 Х/ф "Выстрел" 16+  
19.00 Хоккей 16+  
20.00 РИМ ТВ Панорама 16+  
20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
20.50 РИМ ТВ Визит 16+  
21.20 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.20 "События" 16+  
23.00 "Патрульный участок" 16+  
23.20 Х/ф "Семен Дежнев" 12+



05.00, 02.40 Т/с «Лесник» 16+  
06.00 Утро 16+  
08.10 Т/с «Мухтар» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Седьмой год 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00, 16.30 Место встречи 16+  
17.15 ДНК 16+

18.15 Основано на реальных событиях 16+  
19.50 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
21.00 Т/с «Реализация» 16+  
23.00 Изменить нельзя 16+  
**ГОП ТВ 37 ДМВ СТС**  
Сетевой партнер СТС  
06.00 Ералаш 0+  
06.30 Ералаш 0+  
06.40 М/с 0+  
09.00 Вечер 16+  
09.30 Уральские пельмени 16+  
10.05 Т/ф «Воронины» 16+  
14.55 Х/ф «Терминатор» 16+  
17.10 М/ф 0+  
19.10 Вечер 16+  
19.40 Телевизионные портреты 12+  
20.00 АвтоЭлита 16+  
20.20 Кто прав? 16+  
20.30 Вечер 16+  
21.00 Х/ф «Терминатор» 16+  
23.35 Х/ф «Стиратель» 16+



03.25, 07.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
03.55, 11.30 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
04.40, 10.30 Т/с «Агенты справедливости» 16+  
05.35 Домашняя кухня 16+  
06.30, 18.00 6 кадров 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.30 По делам несовершеннолетних 16+  
08.30 «Давай разведемся!» 16+  
09.30 «Тест на отцовство» 16+

12.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
14.15 Х/ф «Спаси мужа» 16+  
19.00 Х/ф «Лучше всех» 16+  
23.20 6 кадров 16+  
**МАТЧ!**  
08.00 Фигурное катание 16+  
09.40, 11.55, 16.00, 23.25 Новости 16+  
09.45, 16.05, 23.30, 02.40 Все на Матч! 16+  
12.00 Фигурное катание 16+  
13.00 Керлинг 16+  
16.35 Профессиональный бокс 16+  
18.20 Континентальный вечер 16+  
18.50 Хоккей 16+  
21.25 Волейбол 16+.



(все программы 16+)  
06.00, 08.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 16.55, 18.55 Визит 16+  
07.10, 12.55, 19.10 Покупай «Аккумуляторы» 16+  
07.25, 13.30, 19.25 ЧП 16+  
07.35, 19.35 Проповедь о важном... 16+  
07.55, 10.45, 13.40, 14.55, 17.10, 19.55, 22.45 Прогноз погоды 16+

**РЫБЪ ОХ ЛОВНИК**

ул. Стахановская, 9

Женское и мужское термобелье. Теплое, комфортное.

08.55, 15.00, 20.55 Комильфо 16+

10.00, 17.20, 22.00 Исцеление жизни 16+

10.30, 13.45, 22.30 Покупай «КомЛайн» 16+

10.55, 22.55 Острый вопрос 16+

13.10 Исцеление 16+



05.10 «ТНТ» 16+

09.00, 23.00 Дом 2 16+

11.30, 01.50 Бородина против Бузовой 16+

12.30, 01.00 Спаси свою любовь 16+

13.30 Т/с «СашаТаня» 16+

15.30 Т/с «Ольга» 16+

17.00 Т/с «Интерны» 16+

20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+

21.00 Однажды в России 16+

22.00 Т/с «Адаптация» 16+

**МОНЕТКА**  
карьера

Приглашаем на работу

**Водитель кат. Е**

**(сделка)**

от 50 000 до 95 000 руб.

Гибкие графики Официальная заработная плата

Информация по телефону:

8 (922)177 02 29

**ХАЙТЕК+**  
натяжные потолки



Скидка  
**-50%**  
на АРТ печать



**ФАРТУКИ**  
для кухни



Подарим  
светильники  
и карниз



**ФОТОБОИ**

Суворова, 13, 30-22-20, с.т. 8-904-986-05-26

пр.Победы, 14А, 38-00-11, с.т. 8-950-657-98-68

www.hitek-style.ru

## ЧЕТВЕРГ

21 марта



05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.20 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Время покажет 16+  
14.25 Давай поженимся! 16+  
15.30 Чемпионат мира по фигурному катанию 16+  
17.00 Время покажет 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.25 Время покажет 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Шифр» 16+  
23.30 Большая игра 12+

## РОССИЯ 1

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.45 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Годунов» 16+  
23.00 Вечер с В. Соловьёвым 12+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
07.05 РИМ ТВ ЧП 16+  
07.15 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.55 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

08.05 РИМ ТВ Визит 16+  
08.15 М/с 0+  
09.00 Д/ф "Сделано в СССР" 12+  
09.30 Х/ф "Никто не заменит тебя" 12+  
10.35 "Свердловское время-85" 12+  
11.05 М/с 0+  
11.40 "Патрульный участок" 16+  
12.00 "Парламентское время" 16+  
12.15 "Обзорная экскурсия" 6+  
12.30 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
13.30 "Патрульный участок" 16+  
13.55 Д/ф "С. Маковецкий" 12+  
14.40 "Поехали по Уралу" 12+  
15.00 "События" 16+  
16.30 Д/ф "Сделано в СССР" 12+  
17.00 "Кабинет министров" 16+  
17.10 "Обзорная экскурсия" 6+  
17.20 Х/ф "Буду жить!" 16+  
19.00 "События" 16+  
20.00 РИМ ТВ Панорама 16+  
20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
20.50 РИМ ТВ Визит 16+  
21.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок" 16+  
23.00 Х/ф "Сыщик Петербургской полиции" 12+

05.00, 02.40 Т/с «Лесник» 16+  
06.00 Утро 16+  
08.10 Т/с «Мухтар» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+

10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00, 16.30 Место встречи 16+  
17.15 ДНК 16+  
18.15 Основано на реальных событиях 16+  
19.50 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
21.00 Т/с «Реализация» 16+  
23.00 Изменить нельзя 16+



06.00 Ералаш 0+  
06.40 М/с 0+  
09.00 Вечер 16+  
09.30 Уральские пельмени 16+  
10.10 Т/с «Вороны» 16+  
14.00 Вечер 16+  
14.30 Т/с «Вороны» 16+  
15.00 Х/ф «Терминатор» 16+  
17.30 М/ф 0+  
21.00 Х/ф «Пятый элемент» 12+  
23.35 Х/ф «Шестое чувство» 16+



03.25, 07.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
04.20, 11.20 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
05.05, 10.20 Т/с «Агенты справедливости» 16+  
06.00 Домашняя кухня 16+  
06.30, 07.30 6 кадров 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.35 По делам несовершеннолетних 16+  
08.15 «Давай разведемся!» 16+

09.15 «Тест на отцовство» 16+  
12.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
13.30 Х/ф «Горничная» 16+  
18.00, 23.20 6 кадров 16+  
19.00 Х/ф «Верь мне» 16+

## МАТЧ!

08.00 Фигурное катание 16+  
10.10, 11.25, 14.00, 16.55, 23.55 Новости 16+  
10.15, 14.05, 17.00, 02.40 Все на Матч! 16+  
11.30 Баскетбол 16+  
13.30 «Бельгийский след в Англии» 12+  
14.35 Фигурное катание 16+  
17.30 «Играем за вас» 12+  
18.00 Керлинг 16+  
20.20 Биатлон 16+  
22.00 Баскетбол 16+  
00.00 Все на футбол! 16+



(все программы 16+)

06.00, 08.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 16.55, 18.55 Визит 16+  
07.10, 12.55, 19.10 Покупай «КомЛайн» 16+  
07.25, 13.30, 19.25 ЧП 16+  
07.35, 19.35 Проповедь о важном... 16+



07.55, 10.45, 13.40, 14.55,

17.10, 19.55, 22.45 Прогноз

погоды 16+

08.55, 15.00, 20.55 Комильфо

16+

10.00, 17.20, 22.00 Исцеление

жизни 16+

10.30, 13.45, 22.30 Покупай

«Аккумуляторы» 16+

10.55, 22.55 Острый вопрос

16+

13.10 Исцеление 16+



05.15 «ТНТ» 16+

09.00, 23.00 Дом 2 16+

11.30, 01.50 Бородина против

Бузовой 16+

12.30, 01.00 Спаси свою

любовь 16+

13.30 Т/с «СашаТаня» 16+

15.30 Т/с «Ольга» 16+

17.00 Т/с «Интерны» 16+

20.00 Т/с «Полицейский с

Рублевки» 16+

21.00 Студия Союз 16+

22.00 Т/с «Адаптация» 16+

Компания «Комфорт Плюс»  
СЕЙФ-ДВЕРИ - монтаж в подарок  
квартирные и уличные  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ  
БАЛКОНЫ 10% скидка  
ОКНА  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ЖАЛЮЗИ  
Ул. Каменская, 15 (ТЦ «Восток») Тел. 8-950-64-91-629  
Расрочка до 6 месяцев  
Бесплатные замеры  
Гарантия



## Предприятию на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:

Электромонтер по оперативным переключениям в распределительных сетях - образование начальное профессиональное, опыт работы от 2-х лет, з/п 23000 руб.

Штукатур-маляр - образование начальное профессиональное, опыт работы от 2-х лет, з/п 20 000 руб. График работы 5/2 (8-ми часовой рабочий день).

Контактная информация:  
тел.: (3439) 378-155, ул. Заводская, 15Б

**ПЯТНИЦА**

**22 марта**



05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.20 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.20 Время покажет 16+  
14.50 Мужское/Женское 16+  
16.00 Чемпионат мира по фигурному катанию 16+  
17.30 Время покажет 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.25 Время покажет 16+  
18.50 Человек и закон 16+  
19.55 Поле чудес 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Голос 0+  
23.20 Вечерний Ургант 16+)

**РОССИЯ 1**

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.25 Уральский меридиан 16+  
11.45 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут  
14.00, 20.00 Вести 16+  
14.45 «Кто против?» 12+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 «Юморина» 16+  
00.00 «Выход в люди» 12+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
07.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
07.50 РИМ ТВ ЧП 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+  
09.00 Д/ф "Сделано в СССР" 12+

**Закупаем**  
**МЯСО ДОРОГО**  
**Колем сами.**  
8-932-313-54-10  
8-932-317-46-31

09.30 Х/ф "Сыщик Петербургской полиции" 12+  
11.05 М/с 0+  
11.40 "Патрульный участок" 16+  
12.00 "О личном и наличном" 12+  
12.20 "События" 16+  
12.30 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
13.30 "Патрульный участок" 16+  
13.55 "Парламентское время" 16+  
15.00 "События" 16+  
16.30 "Рецепт" 16+  
17.00 "Новости ТМК" 16+  
17.10 "Обзорная экскурсия" 6+  
17.20 Х/ф "Буду жить!" 16+  
19.00 Хоккей 16+  
21.20 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
**22.20 РИМ ТВ Панорама 16+**  
**23.00 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+**  
**23.10 РИМ ТВ Визит 16+**

23.20 Х/ф "Факап, или Хуже не бывает" 16+  
05.00 Т/с «Лесник» 16+  
06.00 Утро 16+  
08.10 Т/с «Мухтар» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00, 16.30 Место встречи 16+  
17.15 ДНК 16+  
18.10 Жди меня 12+  
19.25 Х/ф «Разворот над атлантикой» 16+  
20.00 Т/с «Реализация» 16+



06.00 Ералаш 0+  
06.40 М/с 0+  
08.30 Телевизионные портреты 12+  
09.00 Уральские пельмени 16+  
10.00 М/ф 0+  
11.40 Х/ф «Пятый элемент» 12+  
14.15 Телевизионные портреты 12+  
14.45 Уральские пельмени 16+  
19.00 Телевизионные портреты 12+  
19.30 Вечер 16+  
20.00 Уральские пельмени 16+  
23.00 Х/ф «Типа копы» 18+



03.25, 07.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
03.55, 11.40 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
04.40, 10.40 Т/с «Агенты справедливости» 16+  
05.35 Домашняя кухня 16+  
06.30, 07.30 6 кадров 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.35 По делам несовершеннолетних 16+  
08.35 «Давай разведемся!» 16+  
09.35 «Тест на отцовство» 16+  
12.45, 02.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
13.55 Х/ф «Другой» 16+  
18.00, 00.00 6 кадров 16+  
19.00 Х/ф «Моя любимая мишень» 16+  
23.05 Т/с «Женский доктор» 16+



08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+  
08.30 Д/с «Утомленные слабой» 16+

09.00, 09.55, 12.15, 14.00, 16.05, 18.10, 20.00, 23.55 Новости 16+  
09.05, 18.15, 02.40 Все на Матч! 16+  
10.00 Фигурное катание 16+  
12.20 Биатлон 16+  
14.05 Футбол 16+  
19.10 «Live» 12+  
19.30 Все на футбол! 12+  
20.05 Биатлон 16+  
22.00 Баскетбол 16+  
00.00 Все на футбол! 16+



(все программы 16+)  
**06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+**  
**06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+**  
**06.55, 12.55, 19.10 Покупай «Аккумуляторы» 16+**  
**07.10, 13.10 Исцеление 16+**  
**07.30, 13.30, 19.25 ЧП 16+**  
**07.40, 08.55, 11.10, 13.40, 14.55, 17.10, 19.55, 22.45 Прогноз погоды 16+**  
**07.45, 13.45, 22.30 Покупай «КомЛайн» 16+**  
**09.00, 15.00, 22.55 Острый вопрос 16+**  
**10.55, 16.55, 18.55 Визит 16+**

**РЫБОВОДСТВО**  
**ОХЛОТНИК**  
ул. Стахановская, 9  
Женское и мужское термобелье. Теплое, комфортное.

**11.20, 17.20, 22.00 Исцеление жизни 16+**  
**19.35 Проповедь о важном... 16+**  
**20.55 Комильфо 16+**



05.15 «ТНТ» 16+  
09.00, 23.00 Дом 2 16+  
11.30, 02.15 Бородина против Бузовой 16+  
12.30, 01.25 Спаси свою любовь 16+  
13.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
15.30 Т/с «Ольга» 16+  
17.00 Т/с «Интерны» 16+  
20.00 Comedy Woman 16+  
21.00 Комеди Клуб 16+  
22.00 Comedy Баттл 16+

**Кабинет мануального терапевта Ермолаева С.С. проводит лечение остеохондроза, нарушения осанки, межпозвонковой грыжи, подвывиха атланта у детей.**  
**Записывайтесь по телефону: 30-21-75, ул. Каменская, 82**  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**Уютный Дом** монтажно-строительная компания  
352-372  
8 902 25 87 857

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ:**

- Теплицы
- Дачные беседки
- Скамейки, столики
- Заборы, навесы

Качественные теплицы из оцинкованной трубы с металлическим основанием.  
Гарантия качества.

Ул. Белинского, 75, тел. 352-372; +7 902 258 78 57

**САНТЕХНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ "АКВАМАРИН"**

**Установка и замена счетчиков воды, радиаторов отопления, замена водоснабжения, канализации.**

Всегда в продаже ванны, унитазы, смесители, полотенцесушители, мебель для ванных комнат, душевые кабины.

Низкие цены. Широкий ассортимент. Качественные услуги.

СК «Аквамарин», ул. Шестакова - Каменская, павильон «Байновский сад»  
**Ул. Шестакова, 21. Тел. 360-460.**  
**Пр. Победы, 50. Тел. 31-22-10.**

**СУББОТА****23 марта**

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+

06.15 X/ф «Мой ласковый и нежный зверь» 12+

08.10 Играй, гармонь любимая! 12+

08.55 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.15 Идеальный ремонт 6+

11.25 Живая жизнь 12)

14.35 Чемпионат мира по фигурному катанию 16+

16.25 Кто хочет стать миллионером? 16+

18.00 Сегодня вечером 16+

21.00 Время 16+

21.20 Большой концерт 12+

23.50 X/ф «Двое в городе» 12+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 16+

08.40 Местное время 12+

09.20 Пятеро на одного 16+

10.10 Сто к одному 16+

11.00 Вести 16+

11.20 Вести-Урал 16+

11.40 X/ф «Отогрей мое сердце» 16+

13.50 X/ф «Расплата» 16+

17.30 «Привет, Андрей!» 12+

20.00 Вести в субботу 16+

20.45 «Ну-ка, все вместе!» 12+

22.50 X/ф «Беглянка» 16+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+

07.00 РИМ ТВ Панорама 16+

07.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

07.50 РИМ ТВ Визит 16+

08.00 М/с 0+

08.35 Д/ф "Сделано в СССР" 12+

09.00 "Свердловское время-85" 12+

09.25 "Вокруг смеха" 12+

11.10 "О личном и наличном" 12+

11.30 "Рецепт" 16+

12.00 "Национальное измерение" 16+

12.30 "Патрульный участок" 16+

13.00 "Наследники Урарту" 16+

13.15 "Неделя УГМК" 16+

13.35 X/ф "За кем замужем певица?" 12+

15.00 "События" 16+

16.30 Д/ф "Сделано в СССР" 12+

17.00 "На страже закона" 16+

17.15 "Патрульный участок" 16+

17.40 Д/ф "С. Маковецкий" 12+

18.30 Д/ф "Сделано в СССР" 12+

19.05 РИМ ТВ Визит 16+

19.20 РИМ ТВ Панорама 16+

20.00 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

20.10 РИМ ТВ ЧП 16+

20.20 "Вокруг смеха" 12+

21.00 "События" 16+

21.50 X/ф "Никто не заменит тебя" 12+

23.00 X/ф "Страшные сказки" 16+



05.00 Расследование 16+

05.40 X/ф «По прозвищу «Зверь» 16+

07.25 Смотр 0+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+

08.20 Зарядись удачей! 12+

09.25 Готовим с А. Зиминным 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Еда живая и мёртвая 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.00 Поедем, поедим! 0+

14.00 Крутая история 12+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Однажды... 16+

17.00 Секрет на миллион 16+

19.00 Центральное телевидение 16+

20.40, 04.45 Звезды сошлись 16+

22.15 Ты не поверишь! 16+

23.20 Международная пилорама 18+



06.00 Ералаш 0+

06.30 М/с 0+

08.30 Телевизионные портреты 12+

09.00 Вечер 16+

09.30 ПроСТО кухня 12+

10.30 Рогов. Студия 24 16+

11.30 Уральские пельмени 16+

12.25 X/ф «Госпожа горничная» 16+

14.35 X/ф «Притворись моей женой» 16+

16.55 X/ф «Золото дураков» 16+

19.10 X/ф «Хэнкок» 16+

21.00 X/ф «Тор» 12+

23.20 X/ф «Опасные пассажиры поезда 123» 16+



03.15 Д/ф «Реальная мистика» 16+

04.00 Т/с «Агенты справедливости» 16+

04.50 «Тест на отцовство» 16+

05.40, 06.30 6 кадров 16+

06.00 Домашняя кухня 16+

07.10 X/ф «Молодая жена» 16+

09.05, 12.20 X/ф «Лучше всех» 16+

12.15 «Полезно и вкусно» 16+

13.25 X/ф «Верь мне» 16+

17.45 «Про здоровье» 16+

18.00, 00.00 6 кадров 16+

19.00 «Горизонты любви» 16+

22.55 Д/с «Предсказания» 16+

**МАТЧ!**

08.00 Футбол 16+

12.00 Все на футбол! 12+

12.30, 17.30, 18.35, 20.00, 23.55 Новости 16+

12.35 Футбол 16+

14.35, 17.35, 20.05, 02.40 Все на Матч! 16+

15.05 Фигурное катание 16+

18.05 «Играем за вас» 12+

18.40 Биатлон 16+

21.55 Футбол 16+

00.00 Все на футбол! 16+



(все программы 16+)

06.00, 08.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+

06.40, 08.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+

06.55, 16.55, 18.55 Визит 16+

07.10, 12.55, 19.10 Покупай

«КомЛайн» 16+

07.25, 13.30, 19.25 ЧП 16+

07.35, 19.35 Проповедь о

важном... 16+

**РЫБАК ОХОТНИК**

ул. Стахановская, 9

Одежда и обувь для рыбаков и охотников. Доступные цены

07.55, 10.45, 13.40, 14.55, 17.10,

19.55, 22.45 Прогноз погоды

16+

08.55, 15.00, 20.55 Комильфо

16+

10.00, 17.20, 22.00 Исцеление жизни 16+

10.30, 13.45, 22.30 Покупай

«Аккумуляторы» 16+

10.55, 22.55 Острый вопрос

16+

13.10 Исцеление 16+



05.10, 08.30 «ТНТ» 16+

09.00, 23.00 Дом 2 16+

11.00 Экстрасенсы 16+

12.35 Однажды в России 16+

16.45 X/ф «Пиксели» 12+

19.00 Комеди Клуб 16+

20.00 Песни 16+

22.00 Концерт 16+

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**Народный Капитал**

г. Каменск-Уральский ул. Уральская, 43, оф. 104  
8 (3439) 32-01-68, 8 (992) 029-82-92

Мы сохраним и приумножим  
ваши сбережения

**13,95%**

Выдаем займы под 0,15% в день  
Пенсионерам до 5000 р. бесплатно



Программами могут воспользоваться пайщики кооператива. Пайщиками могут стать лица в возрасте 16 лет. Для физ. лиц вступительный и паевый взнос - 100 руб. Пайщиком КПК "Народный капитал" могут стать только пайщики КПК "Народный капитал". Вступительный и паевый взнос в КПК "Народный капитал" - 25 руб. Компенсация 13,95 % годовых начисляется по программе «Народный Капитал». Мин. сумма внесения - 10 000 рублей. Максимальная - не ограничена. Пополнения без ограничения по сумме, не позднее 2х мес. до окончания срока договора. Срок действия договора - 12 мес. Выплата процентов, капитализация, в соотв. с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора предоставляется согласно 807 ст. ГК РФ. Ставка 0,15% в день указана для займа "Пенсионный". Срок займа от 1 до 30 дней, сумма займа от 1000 до 10000 рублей. Данным видом займа могут воспользоваться пенсионеры. До 5000 рублей бесплатно означает условие по займу "Акция". Срок займа от 1 до 30 дней. Сумма до 5000 рублей. При погашении займа в течение 10 дней, проценты не взимаются. При погашении займа после 10 дней, взимаются проценты по ставке 0,4% в день за весь срок займа. Кооператив состоит в СРО «Народные кассы - Союзсберзайм» рег. номер 357 протокол 27.08.2018 г. Осуществление деятельности на основании ФЭ № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г. ИНН 6686106432 ОГРН 1186658038478. Все подробности по телефону. Кредитный Потребительский Кооператив «Народный Капитал».



05.50 Х/ф «Курьер» 12+  
06.00, 10.00 Новости 16+  
06.10 Х/ф «Курьер» 12+  
07.45 Часовой 12+  
08.15 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.10 Жизнь других 12+  
11.05 Х/ф «Отверженные» 16+  
15.00 Главная роль 12+  
16.35 Три аккорда 16+  
18.25 Русский керлинг 12+  
19.30 Лучшее всех! 0+  
21.00 Толстой. Воскресенье 16+  
22.30 Что? Где? Когда? 16+  
23.40 Х/ф «Он и она» 18+

**РОССИЯ 1**

06.35 Сам себе режиссёр 16+  
07.30 Смехопанорама 16+  
08.00 Утренняя почта 16+  
08.40 Местное время 12+  
09.20 Когда все дома 16+  
10.10 Сто к одному 16+  
11.00 Вести 16+  
11.20 Смеяться разрешается 16+  
14.00, 01.30 «Далёкие близкие» 12+  
15.30 Х/ф «Боль чужой потери» 16+  
20.00 Вести недели 16+  
22.00 Москва. Кремль. Путин 16+  
22.40 Воскресный вечер 12+



06.00 "Парламентское время" 16+  
07.05 "Обзорная экскурсия" 6+  
07.10 "МузЕвропа" 12+  
08.00 РИМ ТВ Панорама 16+  
08.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
08.50 РИМ ТВ Визит 16+  
09.00 Д/ф "66\85" 12+  
09.30 Х/ф "Безумный день, или Женитьба Фигаро" 12+  
12.30 "С чего начинается Родина" 12+  
13.35 Х/ф "Буду жить!" 16+  
17.00 Баскетбол 16+  
18.30 Д/ф "Сделано в СССР" 12+  
19.00 Х/ф "Весь я" 12+  
20.45 Х/ф "Девушка в тумане" 16+  
23.00 "События" 16+  
23.50 "Четвертая власть" 16+



06.20 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+  
08.20 Их нравы 0+  
08.35 Кто в доме хозяин 12+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Первая 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.55 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 У нас выигрывают! 12+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели 16+  
20.10 Ты супер! 6+  
22.40 Х/ф «Отцы и деды» 0+  
**ГОИГ TV 37 ДМВ СТС**  
СЕТЕВОЙ ПАРТНЕР СТС

06.00 Ералаш 0+  
06.30 М/с 0+  
08.30 Телевизионные портреты 12+  
09.00 Вечер 16+  
09.30 Hello! #Звёзды 16+  
10.00 Х/ф «Золото дураков» 16+  
12.20 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123» 16+  
14.30 Х/ф «Хэнкок» 16+  
16.25 Х/ф «Тор 1, 2» 12+  
23.35 Х/ф «Стрелок» 16+



03.55, 02.35 Д/с «Miss Россия» 16+  
04.45 Д/с «Предсказания» 16+  
05.35 Домашняя кухня 16+  
06.30, 18.00 6 кадров 16+  
07.35 Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+  
10.05 Х/ф «Надежда как свидетельство жизни» 16+  
13.45 Х/ф «Моя любимая мишень» 16+  
19.00 Х/ф «Стрекоза» 16+  
23.45 «Про здоровье» 16+  
00.00 6 кадров 16+

**МАТЧ!**

08.00 Футбол 16+  
10.00 Биатлон 16+  
10.50 «Live» 12+  
11.10 Футбол 16+  
13.10, 15.20, 17.00, 21.20, 23.55 Новости 16+

13.20 Футбол 16+  
15.25, 21.25, 02.40 Все на Матч! 16+  
16.30 «Играем за вас» 12+  
17.05 Биатлон 12+  
18.55 Футбол 16+  
20.55 Биатлон 16+  
21.55 Футбол 16+



(все программы 16+)

06.00, 08.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 16.55, 18.55 Визит 16+  
07.10, 12.55, 19.10 Покупай «Аккумуляторы» 16+  
07.25, 13.30, 19.25 ЧП 16+  
07.35, 19.35 Проповедь о важном... 16+  
07.55, 13.40, 14.55, 17.10, 19.55, 22.45 Прогноз погоды 16+  
08.50 Божественная литургия. Прямой эфир 16+



11.20, 13.45, 22.30 Покупай «КомЛайн» 16+  
11.35, 17.20, 22.00 Исцеление жизни 16+  
13.10 Исцеление 16+  
15.00, 20.55 Комильфо 16+  
22.55 Острый вопрос 16+  
05.35 «ТНТ» 16+  
09.00, 23.00 Дом 2 16+  
11.00 Перегрузка 16+  
12.00 Большой завтрак 16+  
12.30 Комеди Клуб 16+  
20.30 Экстрасенсы 16+  
22.00 Stand Up 16+

**Каменск-Уральский — это мы!**

**Каменск-Уральский — это «Интерсвязь»!**

Интернет опоясывает весь земной шар, связывает все города в единую сеть без конца и начала. Но каким бы удивительным ни было это явление, самим фактом наличия Интернета никого не удивишь, и даже с подключением пользователи поздравляют друг друга лишь в шутку.

Компания «Интерсвязь», которая присутствует на рынке операторов связи уже более 22 лет, прекрасно знает об этом. Поэтому во всех городах присутствия, от Челябинской области до Курганской и Свердловской, «Интерсвязь» старается построить не только надежные линии, но и комфортную городскую среду. К этому должна стремиться каждая современная IT-компания.

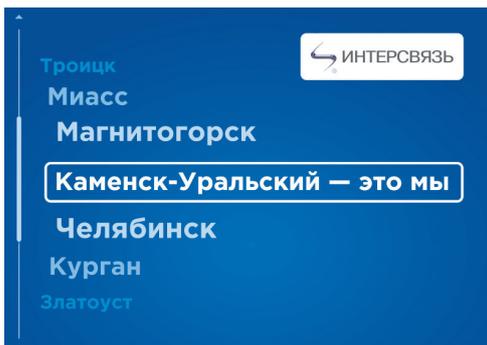
Так, проект по умному освещению уральские специалисты испытывали в Озерске — самом юном городе из списка. На первом этапе уличные фонари регулировали яркость с учетом светового дня, а затем по нарастающей: учет энергии, интеллектуальный анализ динамики потребления, прогнозирование аварий. Это сулит огромную экономию, не говоря об удобстве, ведь люди

могут не опасаясь ходить в темное время суток!

Специалисты «Интерсвязи» учатся предсказывать ДТП, регулировать светофоры и отслеживать движение транспорта. Не удивляйтесь, если эти изменения претворят в жизнь в Каменске-Уральском — сейчас жители свердловской области участвуют в федеральной программе «Умного города».

За умные технологии внутри квартир отвечает интеллектуальная приставка с голосовым управлением ISbox, которая предлагает пользователям до 100 каналов цифрового ТВ, огромную базу фильмов и сериалов онлайн и набор уникальных программ. Устройство прошло финальные тесты в Миассе, Чебаркуле и Златоусте — эти города одними из первых оценили новшество.

Главным условием для работы приставки является высокая скорость соединения. «Интерсвязь»



не забывает и об этом. В крупных городах, например, в Магнитогорске, скорость Интернета достигает 330 Мбит/с.

В городах, где преобладает частный сектор, таких, как Троицк, Касли, Кыштым, скорость может быть еще выше, до 630 Мбит/с! Дело в том, что здесь полным ходом идет подключение по технологии PON, то есть с помощью отдельной оптоволоконной линии. Передовая технология творит чудеса!

Челябинск, малая родина компании «Интерсвязь», может похвастаться другим новшеством. Здесь в 2019 году стартовал мас-

штабный проект по оснащению многоквартирных домов «Умными домофонами».

Устройства оборудованы камерой видеонаблюдения, системой оповещения о чрезвычайных ситуациях и другими функциями, которые повышают безопасность вашего дома. Немаловажно, что установку и монтаж домофонной панели компания осуществляет бесплатно.

Но все ли об этом знают? Как раз для того, чтобы инновации не остались без внимания людей, оператор связи регулярно устраивает в городах акции, презентации, IT-конференции и социально-патриотические мероприятия. Они нацелены, в первую очередь, на то, чтобы в гонке за будущим мы не утратили настоящего.

Настоящее же таково, что какими бы разными ни были южноуральцы, объединяет их «Интерсвязь», потому что «Интерсвязь» — это все мы. «Интерсвязь» — это твой город!

Вопросы по услугам компании можно задать по бесплатному телефону 8 800 2000 747 или на официальном сайте «Интерсвязь.рф».

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

## ВЕСНА - НЕ ВРЕМЯ ХАНДРИТЬ!

*Как весной почувствовать себя бодрыми и жизнерадостными? Не спать на ходу и справляться со всеми делами дома и на работе? Оказывается, существует ряд способов и нехитрых рецептов, которые позволят вам справиться с весенней хандрой.*

### 1 УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ

- Главная опора — крепкий иммунитет. Способов "закалки" организма — как медицинских, так и народных — много. Пусть этот рецепт станет вашим любимым: 150 мл свежего сока алоэ, 250 г меда, 350 г вина "Кагор". Для детей вместо вина — сок 3-4 лимонов. Алоэ измельчить блендером (также и лимон) и смешать с другими компонентами. Целительную смесь принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

- Гиппократ в свое время прославлял овес как целебное средство при истощении и слабости организма и советовал пить настой или отвар этого злака вместо чая. Овес необходим для укрепления нервной системы, сердца, легких, улучшения обмена веществ.

Настой готовят так: неочищенный и непротравленный овес размалывают в кофемолке, насыпают в термос и заливают кипятком из расчета 1 ст. ложка на 1 стакан кипятка. Настаивают целебный напиток 12 часов, процеживают и пьют. Если вы следите за своим иммунитетом, благодаря чему вам удалось избежать гриппа, ангины и прочих зимних напастей — значит, весну вы встретите в добром здравии.

### 2 ПОДДЕРЖКА ДЛЯ СЕРДЦА

- С приходом весны сердце тоже нуждается в заботе. Поддержим "мотор" очень вкусным лекарством. Измельчите в блендере по 250 г кураги, изюма и грецкого ореха, 1 лимон с кожурой, но без косточек. Смешайте с 250 г меда и принимайте смесь по столовой ложке 3 раза в день после еды. Если повышено давление, используйте эту же смесь, только без кураги.

- А если давление низкое, 3 лимона с кожурой, без семян, измельчите блендером, положите смесь в банку, залейте кипяченой холодной водой (0,5 л), закройте банку и на полтора-два дня поставьте в холодильник. Затем добавьте 250 г жидкого меда, тщательно перемешайте и снова поставьте на холод. Принимайте по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

### 3 МЕНЮ ДЛЯ МОЗГА

- Весенний авитаминоз не только делает нас вялыми и апатичными, но и влияет на умственную деятельность. Начните завтрак с яйца, сваренного вкрутую. В нем содержится холин, повышающий уровень "хорошего" холестерина и улучшающий



память. Вместо кофе выпивайте стакан свекольно-морковного сока в соотношении 1:4 — и ваша память не будет давать сбоев. Истощенный организм необходимо поддерживать правильным и здоровым питанием. В этом нам поможет магний: он влияет на нервную систему, улучшает кровообращение, спасает организм от депрессий. Магний содержится в какао, гречневой каше, фасоли, орехах, макаронах, рыбе, ростках пшеницы, молочных продуктах, листовой зелени.

- Витамин С защитит организм от инфекций. Им богаты киви, отвар шиповника, цитрусовые, соленые огурцы, овощи. Витамины группы В обеспечат выработку серотонина — гормона счастья. Он содержится в мясе, птице, рыбе, хлебе из муки грубого помола.

- Сделайте упор на все, что можно есть в сыром виде — фрукты, овощи, зелень. Не обязательно покупать ананасы и прочие заморские диковины. Обыкновенная квашеная капуста прекрасно сохраняет в себе витамины и минеральные вещества. Полезно накануне весны поддержать организм медом и оливковым маслом (нерафинированным).

### 4 СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА БОДРОСТИ

- Справиться с быстрой утомляемостью и сонливостью на пороге весны помогает сочетание жиров с сахаром. Сгущенное молоко или несколько пирожных с масляным кремом восстановят душевное равновесие. Любительниц диет пусть не удивляет такое предложение: вкусная смесь не прибавит сантиметров в период межсезонья.

- Финики благодаря высокому содержанию микроэлементов и витаминов группы А и В помогут восстановить силы и повысить работоспособность. Помимо этого, финики содержат дофамин — вещество, активизирующее мыслительные процессы.

- Курага — просто кладень полезных для сосудов головного мозга веществ — фосфора, калия, магния. Для улучшения памяти рекомендуется съедать 50 г кураги в день.

### 5 ВРЕМЯ МОЛОДЕТЬ!

- Весной хочется выглядеть моложе и привлекательнее. Воспользуйтесь рецептом: возьмите по 100 г ромашки, бессмертника, зверобоя, березовых почек. Их нужно перемолоть и накрыть крышкой. Вечером 1 ст. ложку смеси залейте 0,5 л кипятка и настаивайте 20 минут. Настой процедите и отожмите. В стакане полученной жидкости растворите 1 ч. ложку меда и выпейте перед сном. После этого нельзя ни пить, ни есть. Утром подогрейте оставшуюся жидкость на пару и растворите в ней 1 ч. ложку меда и выпейте за 20 минут до завтрака. Так поступайте ежедневно, пока не закончится омолаживающая смесь. Повторно приготовить омолаживающее средство можно только через пять лет.

- Капуста белокочанная содержит весь набор витаминов В, большое количество витамина С, богата цинком и марганцем. Этот овощ — лучший природный стимулятор роста клеток, обладает восстанавливающими и омолаживающими свойствами.



## МАМА - ГЛАВНОЕ СЛОВО...

Мама - как много значит это слово для любого человека! Сейчас, в наши дни, есть миллионы книг и статей о том, как стать идеальной мамой. Нас со всех сторон атакуют информацией, иллюстрирующей, что мы делаем или уже сделали не так! В итоге молодая мама может впасть в глубокий стресс, так как все вокруг только и твердят, что она искажает психику ребенка. Чувство вины начинает зашкаливать внутри нас. А, выйдя на улицу, мы продолжаем ловить негативные эмоции! Каждый считает, что имеет право сделать замечание молодой маме или ее ребенку. Каждый считает, что имеет право лезть в чужую жизнь.

Родные, чаще всего тоже подливают масла в огонь. Бабушки тут же начинают тебе говорить, что ты не так памперс надеваешь, не так пеленаешь или что у тебя дома бардак (при этом всем никому нет дела, что ты три ночи и три дня спишь стоя из-за того, что кроха капризничает). И никто не может подбодрить, никто не может сказать, что ты вообще умничка, что ты самая лучшая мамочка для своего ребеночка и тебе просто нужно отдохнуть!

Я считаю, что каждая мамочка - самая замечательная мама для своего ребенка! Не нужно упиваться чувством вины за то, что вы недодали своему ребенку: вы дали ему все, что у вас было на тот момент. Не нужно себя винить за то, что было, просто постепенно делайте то, что в ваших силах сегодня, делая выводы из прошлых ошибок. Мы, мамы, уже сделали большое дело: мы выносили нашего малыша, мы родили

наших деток, мы не спали ночами, когда у детей были колики, резались зубки, мы кормили, играли, переживали, вместе плакали! Мы много чего сделали! Да, может, не идеально, но мы и не роботы. У нас тоже бывает плохое настроение и самочувствие, да мы можем накричать на нашего малыша, а потом из-за этого плакать. Мы можем не уметь играть в куклы или пазлы, у нас не всегда хватает сил на все, мы можем забыть салфетки дома, мы можем что-то уронить или разбить. Мы ведь такие же люди, как и все вокруг.

Просто будьте более расслабленными, более естественными, ищите свои плюсы, а не минусы. Нравится читать - читайте много для малыша! Умеете собирать пазлы - собирайте! Не нужно зачитываться умными книжками и каждый день писать себе список игр, в которые вы должны поиграть. Не нужно насиловать себя! Будьте

собой, научитесь ставить границы, чтобы посторонние люди, проходящие мимо вас на улице, не имели права вам указывать, что делать.

Отпустите глобальную ответственность за будущее вашего ребенка. Мы неспроста рождаемся в той семье, в которой мы родились - мы это заслужили, таков божественный выбор. Так и у наших детей. Наш ребенок заслужил таких родителей, как мы, он уже пришел в этот мир со своей миссией, и мы - те, кто поможем ее осуществить. Доверьтесь жизни, высшим силам, своему внутреннему голосу и самоощущению. Расслабьтесь! Мы, женщины, очень напряжены в этой жизни, и именно отсюда все наши глобальные проблемы. Мы уже не слышим наш внутренний голос, мы не слышим себя, мы загнаны в состояние стресса, поэтому часто кричим на детей, говорим им те слова, от которых самим потом становится плохо.

Расслабьтесь, доверьтесь и откройтесь жизненному потоку, пусть он проходит сквозь вас и проливается теплым светом на ваших близких. Вы - лучшая мамочка для своих детей, вы даете им все, что у вас есть на данный момент, и не нужно себя винить за то, что не можете дать большего. Лучше подумайте, как избавиться от чувства вины и наполниться светом, любовью, гармонией. Уделяйте время себе, своим хобби (если нет, то заведите), сходите на массаж и почувствуйте, как ваше тело избавляется от напряжения. Берегите себя и свою нежную психику от негатива и мусора, от телевизора, от новостей... Чаще слушайте хорошую, расслабляющую музыку. А самое Главное, ни на секунду не сомневайтесь в том, что вы - большая умничка, что вы уже молодец, что вы самая лучшая в мире мама для ваших малышек, что вы лучшая хозяйка, добрая и ласковая, светлая и нежная. Никогда это не забывайте!





## ЕСТЬ МЫСЛИ...

В России предлагают обучать основам вождения учащихся школ и колледжей. Соответствующий пункт содержится в резолюции IV Конгресса автошкол России, которая была направлена в ГИБДД. В документе отмечается, что одной из проблем в работе автошкол является невозможность за короткий срок обучения сформировать у будущего водителя ответственное отношение к своему поведению на дороге. Участники конгресса полагают, что подобное воспитание должно проводиться с раннего детского возраста. «Автошколы в самую первую очередь заинтересованы в том, чтобы в них поступали люди с уже сформированными нравственными установками на заботу о коллективной безопасности и уважение прав других членов общества. Применительно к безопасности дорожного движения такие установки могла бы сформировать предавтошкольная подготовка, проводимая с детьми и подростками в общеобразовательных школах и колледжах», — следует из резолюции. Как рассказал участник конгресса, председатель правления Союза автошкол Александр Ачкасов, теоретические занятия с учащимися могли бы проводить специалисты автошкол. При этом

полученные детьми знания могли бы закрепляться практической частью, например, на картинг-площадках. После окончания обучения каждому ребёнку мог бы выдаваться соответствующий сертификат, подтверждающий знания и навыки вождения.

## НОВЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР

Новое поколение внедорожника Nissan X-Trail, которое производится на российском заводе марки, в январе разошлось тиражом в 1 588 экземпляра. И это при том, что в целом продажи марки упали на 7% в сравнении с результатами января 2017 года. При этом дилерам удалось реализовать 5 003 автомобиля, что вывело Nissan на первую строчку в рейтинге продаж среди всех автопроизводителей в России. Стоит отметить, что в декабре стартовали продажи обновленной версии модели, которая производится на заводе Nissan в Санкт-Петербурге. На втором месте по продажам оказался кроссовер Nissan Qashqai, который разошелся тиражом в 1 571 единицы. Модель также производится на российском заводе марки, однако сборка стартовала лишь несколько дней назад. В продажу обновленная модель поступит только через несколько месяцев — точные дата и цены

будут названы чуть позже. Напомним, что Nissan планирует представить на автосалоне в Женеве рестайлинговую версию кроссовера Nissan Juke. Новое поколение модели построит на другой платформе — CMВ-F от хэтчбека Renault Clio.

## РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ!

Горьковский завод оформил Одобрения типа транспортного средства на новую модификацию «ГАЗели» со сверхдлинной колесной базой. Новинка, получившая заводской индекс «ГАЗ А65R52», будет иметь габаритную длину от 6 907 до 7 114 мм. Это более чем на 700 мм длиннее колесной базы стандартной 17-местной «ГАЗель-Next», у которой этот показатель составляет 6 200 — 6 430 мм. Сверхдлинная модификация способна вместить 22 человека. Напомним, что прототип новинки впервые продемонстрировали на выставке «Комтранс» в Москве осенью 2017 года. Представители компании рассказали, что автобус получит увеличенный задний свес. Кроме того, в движение авто будет приводиться 2,8-литровым турбодизелем Cummins/Huadong ISF мощностью 150 л.с. Ожидается, что в продажу автобус поступит

уже нынешней весной. Также в линейку новой версии должны войти цельнометаллические фургоны с грузовым отсеком объемом 15,5 кубометра.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Пресс-служба компании УАЗ рассказала о том, что с февраля на участке окраски рам стали применяться новые, более стойкие, лакокрасочные материалы. Также изменился процесс подготовки к окраске, а мосты получили дополнительную защиту от коррозии. Как сообщает пресс-служба Ульяновского автомобильного завода, продолжатся работы над коррозионной стойкостью их автомобилей. Уже в производственный процесс внедрена новая технология окраски рам с применением двухкомпонентной грунт-эмали. Все материалы прошли длительные испытания и соответствуют государственным нормам и стандартам. Новое покрытие отличается увеличенной износостойкостью, сопротивлением суровым условиям, а также, что немаловажно нейтральностью к воде, соли и другим химическим реагентам. Современные лакокрасочные материалы уже применяются для несущих систем всего модельного ряда внедорожников: УАЗ ПАТРИОТ, ПРОФИ, ПИКАП, ХАНТЕР и автомобилей классической коммерческой линейки.



1						2	
		Направление изменения цен	Оттиск, отпечаток с гравиюры				
		Фишка для игры в казино	Самый медленный музыкальный темп				
Трещина в земной коре				1			
	Никто не пугает, а вся дрожит	Походка, вид движения лошади	Вид обороны		Звезда созвездия Малой Медведицы	Немецкий зодчий, XVIII-XIX вв	
			Подземная горная выработка		Ящики, мешки для упаковки		
Тип ткани животных	Род задачи-головоломки	Крупный дикий лесной бык			Внимание, забота	Сочинение	
			Областной центр в РФ				
Искусственно вызываемый сон		Материал для лаптей			Олиумный цветок	Громкая ссора	
Эмблема, графический знак			Смех до упаду - одним словом				
Претензионное новшество в искусстве	Ствол как будущий стол			Индикатор, растительное вещество	... Захаров		
			Музыкальное чувство	Скошенная на корм трава	Попугай	Пуля для гладкоствольного ружья	Орган размножения у грибов
Часть лица человека	Пушок на байке			Единица измерения яркости			
		Денежная единица в Японии					
Английский князь	Воин, солдат						
			2				

**ПОСМЕЕМСЯ ВМЕСТЕ**

Только в нашей стране фраза "Ты весь в отца" — это чаще всего оскорбление.

В деле Скрипаля я за симметричный ответ: пусть британцы траванут двух своих в центре Москвы и успокоятся.

Поднимаясь пешком на 16-й этаж, грузчик Николай подобрал 100 синонимов к словосочетанию "Плохие лифтеры".

Перед тем, как идти бухать, расстели диван... Вернешься домой — поймешь, как мудро ты поступил.

Получив перерасчет электроэнергии за 3 месяца, профессор математики передал его в качестве задания своим аспирантам. Уже на следующий день молодые специалисты установили, что данная система нелинейных уравнений не имеет решений в области действительных чисел.

— Как ты балуешь своего мужа?  
— Иногда молчу.

— Да одна наша Сибирь — это пять Франций!  
— Весь мир настораживает, что вы меряете свою территорию другими странами.

ХА! Коньяк признали лекарством — все, я на больничный!

Министры образования хотят сделать экзамен с четвертого класса. А че с четвертого? Давайте вступительный в первый! Не сдал — все, иди работать.

Все было вроде нормально. Сидели, выпивали... Драка началась после слов "Семантика этюдности в прозе Пришвина неоднозначна"...



**Не оставляйте огонь без присмотра**

**Ответы на сканворд, напечатанный в № 10.**

**По горизонтали:** Склеп. Фасон. Боксер. Тенор. Асы. Обжора. Указ. Чан. Жемчуг. Диплом. Юноша. Округ. Бахвал. Огонь. Иго. Обида. Ерик. Птица. Еней. Шуба. Клапан. Обжа. Канитель.

**По вертикали:** Вожжи. Колесо. Обжим. Чародейка. Сарду. Угар. Гюго. Ишак. Люстра. Купа. Снадобье. Бан. Пенаты. Ниша. Пани. Пах. Накал. Виги. Очаг. Разум. Лопасть.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу  
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ №ФС11-0509

Учредитель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс», директор Бутырин С.Н.  
Издатель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс» 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2  
Главный редактор Кужелева С.Ю., верстка Крысанов Е.В.  
Адрес редакции: 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, тел. 37-00-77, 32-44-44  
E-mail: rimmedia\_ku@mail.ru, «Новое Рекламное Агентство плюс»  
Письма, пришедшие в редакцию, не рецензируются, по усмотрению редактора полностью или частично публикуются в газете. Мнение авторов статей, опубликованных в газете, не обязательно совпадает с мнением редакции. Материалы, помеченные знаком "@", публикуются на правах рекламы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги — лицензированию.  
Газета отпечатана в Свердловской обл. г. Реж, ул. П. Морозова, 6  
тел./факс (34364) 2-49-32, 2-10-72 e-mail: inf@lazarprint.ru  
Слача по графику 12.00, фактически 12.00. Заказ № 330.

**БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**  
**ТИРАЖ 55 000**

## Уральцам предлагают 20% кэшбэк за мобильную связь

МегаФон первым на российском рынке предлагает клиентам зарабатывать на платежах за мобильную связь. Оператор включил кэшбэк для абонентов новой линейки «Включайся!» и возвращает 20% от суммы ежемесячной абонентской платы и услуг в международном роуминге. Кроме того, уральцы смогут создать свой тариф по типу конструктора.

МегаФон обновляет тарифы-хиты «Включайся!» и запускает новые предложения: «Включайся! Выбери», «Включайся! Смотри» и «Включайся! Премиум». Наряду с минутами, трафиком, SMS, безлимитным доступом к мессенджерам и видео сервисам, абоненты новых тарифных планов получают преимущества:

- тариф-конструктор «Включайся! Выбери», где клиент в один клик сможет сформировать индивидуальные условия своего тарифа и самостоятельно определить нужное количество интернета, минут и смс. Также на тарифе доступен безлимит-



ный интернет и видеоконтент в «МегаФон ТВ».

- тарифный план «Включайся! Смотри» предполагает доступ к 50 ТВ-каналам по «МегаФон ТВ», популярным российским и зарубежным сериалам и фильмотеке из более чем 1500 кинокартин.

- тариф «Включайся! Премиум» – безлимитный интернет и SMS, тысячи минут для раз-

говоров и бесплатные опции в сервисах ЛитРес, «Антивирус», «Журналы», а также индивидуальное клиентское обслуживание, «МегаФон ТВ».

**Уникальное преимущество новой линейки** – оператор возвращает 20% от суммы абонентской платы клиента, включая даже оплату за услуги связи в международном роуминге.

Накопленной суммой можно целиком или частично расплатиться за покупку любых гаджетов и аксессуаров в салонах МегаФона, оплатить ей услуги и сервисы: «МегаФон ТВ», «МегаФон Музыка», книги и журналы. Следить за кэшбэком можно в «Личном кабинете».

«По данным ВЦИОМ, кэшбэк – наиболее востребованная фишка среди пользователей банковских карт и финансовых услуг. МегаФон впервые добавил кэшбэк прямо в тариф абонента. Возврат 20% от суммы ежемесячной абонентской платы – это реальная возможность сэкономить, просто оплачивая связь», – комментирует **Влад Вольфсон, коммерческий директор МегаФона**. – Благодаря новым технологиям и аналитике больших данных МегаФон предоставляет отличные решения для клиентов. Именно поэтому линейка «Включайся!» – бестселлер, сегодня этими тарифами пользуются почти 20 миллионов человек по всей стране».

### События

# ИТОГИ ДНЯ

16+

#### ИНФОРМАЦИОННОЕ ШОУ

Прямой эфир  
по будням на ОТВ с **19:00**



свердловское  
областное  
телевидение

Горячая линия для зрителей

**8-800-300-00-09**

(круглосуточно для предложения тем и информационных поводов)

obltn.ru