



Новые технологии на службе каменной медицины.  
 Что изменилось после обновления и модернизации в одной из больниц города?  
 Стр. 2



# газета Каменская

№ 2 (921)  
10.01.2019

Бесплатно

РИММЕДИА

16+

**ОКНА**  
**БАЛКОНЫ**  
**ЖАЛЮЗИ**  
**СЕЙФ-ДВЕРИ**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**  
**ПОТОЛКИ**



качество во всем  
**АВАНТАЖ**  
 СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Челябинская, 18  
 офис 111  
 8-950-200-66-15,  
 398-538

**НИЧЕГО ЛИШНЕГО!  
 СКИДКИ ДО**

# 50%

**окна | балконы | двери | потолки**  
**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА НА 4 МЕСЯЦА**



**Ирбис**  **396-000**

Рассрочку предоставляет: АО «Тинькофф Банк» лицензия ЦБ РФ №2673.  
 Товар сертифицирован.  
 Информация об организаторе, акции и правилах проведения - в офисах продаж.

**ЯРМАРКА БАШКИРСКОГО МЁДА И КОНФИКТУРА**  
 от пасеки Монастырской

АЛТАЙСКИЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ  
 домашнее подсолнечное масло, свежая азовская халва

**С 11 по 20 января**  
**ДК «УАЗа»**  
 г. Каменск-Уральский  
 ул. Алюминиевая, д. 2

**Предъяви объявление и участвуй в акции!**



**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

**Внимание!**  
**3 литра МЁДА за 1 000 РУБЛЕЙ!**  
 Подробности у продавца.

Средняя школа № 22  
 приглашает на работу  
**УЧИТЕЛЯ МАТЕМАТИКИ.**  
 Телефоны: 325439,  
 89043817297

18 января в ДК «УАЗа», 19 января в ДК «Юность»  
 Кировская обувная фабрика принимает

**ОБУВЬ В РЕМОНТ!**  
 Замена подошвы (более 100 видов), изменение фасона,  
 полное и частичное обновление низа обуви!  
**ГАРАНТИЯ! С 9 до 18 часов**

**«ЛИНИЯ МЕХА»** 19-20 января (суббота-воскресенье)  
 ДК УАЗа г. Каменск-Уральский,  
 ул. Алюминиевая, 2

РАСПРОДАЖА ПАЛЬТО: г. Киров  
 зимние 3500 руб.  
 демисезонные 2500 руб. **натуральных женских шуб, меховых жилетов, головных уборов.**  
**МУТОНОВЫЕ ШУБЫ ОТ 9900 РУБ.**

При покупке шубы за наличные средства или в кредит **меховая шапка в подарок!!!**

Кредит до 3-х лет\*\*  
 Рассрочка без первоначального взноса и переплаты до 2-х лет\*\*\*

\* Количество подарков ограничено. Скидка предоставляется на акционный товар.  
 Подробности у продавцов.  
 \*\*Кредит и \*\*\*рассрочку предоставляет АО «ОТП Банк» лицензия № 2766 от 27.11.2014 г.  
 Возможна оплата банковской картой, для клиентов без комиссии.

**Скидки до 50%\***

**Время работы с 10.00 до 19.00**



# ПАНО ПРИМ РАМА

## НУЖНЫЙ ПОДАРОК

В самый канун Нового года каменцам был сделан полезный и нужный подарок: в отделении Патологии новорожденных и недоношенных детей была закончена модернизация и ремонт. Важность этого события сложно переоценить: именно здесь помогают выхаживать деток, которые появляются на свет с какими-либо патологиями. Именно об этом сказал Глава города Алексей Шмыков, лично присутствовавший на церемонии открытия. «Мы рады, что появилось новое, современное оборудование. Это значит, что ребятишки будут быстрее поправляться, - отметил мэр Каменска. - Мы рады, что удалось сделать ремонт. Это значит, что врачи будут работать в комфортной обстановке, да и пребывание мамочек в отделении будет более удобным».

Напомним, отделение оказывает помощь новорожденным детям нашего города, Каменского района и Южного округа и существует с момента запуска больницы в 1989 году. Оно расположено на двух этажах. На третьем этаже капитальный ремонт был проведен в 2006 году, а вот на втором этаже за 29 лет работы ремонт производится впервые. Но главное, конечно же, технологии. Именно они открывают перед медиками новые возможности. «Мы уже практически достигли европейских стандартов в выживании детей, - сказал на церемонии открытия Главный врач детской больницы Сергей Гуляев. - Новые технологии позволят нам выхаживать даже самых недоношенных малышей. Это практически на грани фантастики, но мы будем это делать».

Отделение с момента запуска работает по системе «Мать и дитя». При подготовке и проведении капитального ремонта, закупки оборудования и мебели руководство ориентировалось на создание новой модели медицинской организации с учетом бережливых технологий.

Мария ПОТАПОВА



## НЕ КРЕМЛЕВСКАЯ, НО РАЙОННАЯ...

О Кремлевской ёлке слышана вся Россия. Именно там собирают самых одаренных и активных детишек, чтобы поощрить за успехи и поздравить с Новым годом. Для ребятни это отличная мотивация к дальнейшим победам в учебе и спорте. И понятно, что такой отличный опыт был адаптирован, хоть и в более скромных форматах. Елка Каменского городского округа – один из примеров.

Теперь каждый год районная администрация проводит новогодние праздники под патронатом Главы района. Приятно то, что их каждый год организуют в разных населенных пунктах, чтобы не отдавать предпочтение какой-то одной территории. В преддверии 2019 года на новогоднее представление пригласили 50 девочек и мальчишек, тех, кто нынче отличился особыми успехами в образовании, искусстве или спорте. Возраст ребятнишек не превышает 10-ти лет. «Мы стараемся не забыть никого, - рассказывает заместитель главы района Елена Балакина. - Помимо данного бала, мы в каждой территории округа для малообеспеченных детей и ребятнишек, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, проводим Новогодние праздники, дарим подарки. Это необходимо, ведь Новый год – время чудес».

А уж Елка под патронажем Главы района, где собирают лучших из лучших, – мероприятие особенное. Такие праздники проходят весело, интересно. Юные жители района с нетерпением ждут каждый новогодний бал и с удовольствием на нее приходят. Все они загадывают самые сокровенные желания, а Дедушка Мороз обещает, что они непременно сбудутся, стоит только хорошо учиться и много стараться.

В этот раз, помимо участия в новогоднем представлении у величественной красавицы-елки, ребята в маскарадных костюмах посмотрели замечательный спектакль и получили сладкие подарки от Администрации Каменского городского округа.

Евгения МОРШИНИНА



## ПОВОД ЗАДУМАТЬСЯ

Итоговая встреча руководителей каменской Госавтоинспекции с журналистским сообществом – давняя традиция. Именно посредством СМИ силовики пытаются донести до горожан ту обстановку, которая складывается на дорогах Каменска. Вопросы безопасности – основные. И здесь есть определенный прогресс. По словам начальника отдела ГИБДД Дениса Шубина, рост дорожно-транспортных происшествий на каменских дорогах пошел на спад. На территории города и района зарегистрировано 113 происшествий с начала 2018 года: снижение по отношению к уровню прошлого года составляет 9%. К сожалению, не обошлось без жертв - погибло 10 человек. Тогда как в 2017 году эта цифра была выше.

«Конечно же, нас беспокоит аварийность на дорогах, особенно в Красногорском районе, - подчеркнул Денис Шубин. - В Красногорке все показатели выше чуть ли не вдвое. Беспокоит, что страдают дети, и в большей степени – в качестве пассажиров. Пьяные за рулем и наезды на людей на пешеходных переходах – беспокоят еще больше».

По вине пьяных водителей, управляющих автотранспортным средством, было совершено 43 автопроисшествия. В них погибло 4 человека и пострадало 30-ть. Всего 1043 водителя были выявлены с признаками алкогольного опьянения. Действия 150-ти из них подпадают под уголовную статью. По ним приняты такие меры, как лишение свободы или обязательные работы с вменением административных штрафов.

Сотрудники ГАИ продолжают профилактическую работу и проведение рейдов на дорогах Каменска для снижения аварийности. Если Вы заметили какое-либо правонарушение со стороны водителей, обратитесь в дежурную часть по телефону 02 или 32-35-93.

Денис КУЖЕЛЕВ





# ИНТЕРЕСНО О РОССИИ



## ПРАВА РАСШИРЕНЫ



Госдума единогласно приняла в третьем, заключительном чтении пакет президентских законопроектов, уточняющих правовой статус детских омбудсменов и расширяющих их полномочия. Федеральный омбудсмен наделяется правом обращаться в суд с исками о признании незаконными решений органов госвласти и местного самоуправления. Он сможет инициировать обращения в Конституционный суд РФ на предмет соответствия нормативных актов основному закону

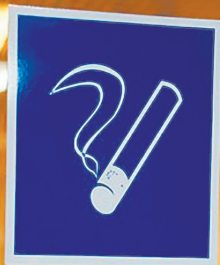
страны, а также обращаться с предложениями по изменению законодательства. Кроме того, он будет вправе направлять мотивированные предложения о привлечении лиц, виновных в нарушении прав и законных интересов детей, к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности. Также федеральный омбудсмен наделяется полномочиями участвовать в судебном разбирательстве по гражданским делам для дачи заключения. Должностные лица будут обязаны безотлагательно принимать уполномоченного, а сроки ответа на обращения омбудсменов сокращаются с 30 до 15 суток.

## РЕШЕНИЕ ЕВРОСОЮЗА

Европейский союз согласовал в среду положения директивы по запрету использования бытовой продукции из пластика, в том числе соломинок, тарелок и стаканов. Ожидается, что инициатива по прекращению использования продукции из полимеров будет реализована в течение двух лет, запрет будет касаться тех товаров, для которых есть более экологичная альтернатива. Отмечается, что принятые меры помогут к 2030 году избежать ущерба окружающей среде на сумму порядка 22 млрд. В мае Еврокомиссия (ЕК) представила проект "пластиковой директивы", согласно которой был определен черный список из десяти наименований, на которые приходятся 70% всего пластикового мусора в европейских морях. В него вошли пластиковые стаканчики, тарелки, ложки и вилки, трубочки для коктейлей, подносы и ряд других изделий. При этом в ЕК отметили, что не намерены запрещать производство пластиковых бутылок, но хотят гарантировать их максимальную переработку.



## ЭКСПЕРТЫ ПРОТИВ!



КУРИТЕЛЬНАЯ КОМНАТА  
SMOKING ROOM

Ослабление антитабачного законодательства недопустимо, так как ставит под угрозу исполнение указов президента о повышении ожидаемой продолжительности жизни россиян, считают эксперты. Профильный комитет Госдумы поддержал законопроект о возвращении кириллок в аэропортах. Ранее в международном аэропорту Шереметьево для пассажиров уже появились семь павильонов для курения. Они расположены на улице вне помещений аэровокзального комплекса на расстоянии более 15 метров от входов в соответствии с законодательством. Эксперты считают, что появление курительных комнат в аэропортах поспособствует отходу от антитабачного закона и от концепции правительства по борьбе с курением в целом. Предельно высокие концентрации дыма в таких местах вредны не только для самих курильщиков, но и для окружающих, так как табачный дым все равно просачивается из этих комнат.

## КОРОТКО О ВАЖНОМ...

### СЕРЬЕЗНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ

Минздрав разрабатывает законопроект о повышении минимального возраста для покупки алкоголя до 21 года. Ограничения коснутся только напитков крепостью выше 16,5 градуса. В случае принятия закон может вступить в силу с 1 января 2020 года. По данным ведомства, такие меры помогут снизить смертность от употребления спиртных напитков. Министрство также приводит данные опроса ВЦИОМ, согласно которым 78% россиян выступают за повышение возраста продажи алкоголя. В Госдуме поддержали предложение министерства, отметив, что именно с 21 года человек становится менее склонным к приобретению зависимости. Однако эксперты сомневаются, что проблему потребления спиртного среди молодежи удастся решить только с помощью предложенной инициативы.

### ДОРОГИЕ ПРОГНОЗЫ

Согласно данным доклада Центробанка «О денежно-кредитной политике», в 2019 году ожидается рост цен на бензин, вино, сигареты и автомобили. По оценке ЦБ, топливо и сигареты могут подорожать на 4,6%, машины — на 0,2%, а вино — на 0,9%. Как отмечает регулятор, это верхние пороги возможного влияния акцизов на рост цен. Опросы ЦБ показали, что 50—60% компаний в строительстве, транспорте и торговле планируют увеличить отпускные цены на 2—8%. Ранее глава ЦБ Эльвира Набиуллина сообщила, что Банк России допускает возможность ускорения инфляции в марте—апреле 2019 года выше 5,5%.

### ПРОВЕРИЛИ КАЧЕСТВО

Специалисты «Росконтроля» провели исследование шоколадных конфет известных брендов и выяснили, какие из них являются самыми вкусными. Первое место в рейтинге заняла продукция компании Ferrero Rocher. Эксперты отметили, что конфеты безопасны, имеют хорошие органолептические свойства и соответствуют ГОСТу. Второе место досталось концерну «Бабаевский». Тройку лидеров замыкает Fine Life. Марка «Красный Октябрь» оказалась худшей из всех. Её продукцию занесли в чёрный список, отметив несоответствие конфет требованиям безопасности по содержанию трансжиров», — уточнили в «Росконтроле».

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПОДКЛЮЧЕНИИ К ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ СЕТЯМ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Для справки:

Технологическое присоединение (далее - «ТП») - комплексная услуга, оказываемая сетевыми организациями (АО «Региональная сетевая компания») всем заинтересованным лицам (далее - «заявителям») для создания технической возможности потребления электрической энергии. Она предусматривает фактическое присоединение энергопринимающих устройств (далее - «ЭУ») потребителя к объектам электросетевого хозяйства сетевых организаций.

Случай ТП возникает, когда:

- 1) необходимо подключить впервые вводимые в эксплуатацию ЭУ;
- 2) необходимо увеличить максимальную мощность ранее подключенных ЭУ;
- 3) необходимо изменить категорию надежности электроснабжения ранее присоединенных ЭУ, точки присоединения, изменить схему внешнего электроснабжения.

Порядок ТП состоит из следующих четырех этапов:

- 1) подача заявки на технологическое присоединение;
- 2) заключение договора о осуществлении ТП (далее - «договор ТП»);

3) выполнение сторонами договора ТП (сетевой организацией и заявителем) мероприятий, предусмотренных техническими условиями на ТП (далее - «ТУ»);

4) проверка выполнения заявителем ТУ, осуществление фактического присоединения ЭУ (подача напряжения) и оформление документов о ТП.

Стоимость договора на ТП определяется, исходя из мероприятий, предусмотренными в ТУ, и рассчитывается на основании утвержденного Постановления Региональной энергетической комиссии Свердловской области № 215-ПК от 22.12.2017г. Плата за ТП пересматривается каждый год.

Теперь, что из нововведений необходимо знать для упрощения подключения своих энергопринимающих устройств:

**заявки на ТП можно и даже нужно подавать через личный кабинет** на сайте сетевой организации <http://www.sv-rsk.ru/>. Такой услугой могут воспользоваться заявители – юридические лица (с максимальной мощностью ЭУ до 150 кВт), физические лица (с максимальной мощностью ЭУ до 15 кВт), лица, желающие подключиться временно (на период строительства).

Кроме подачи заявок, также существует возможность заключать договор на ТП в электронном виде (при наличии у заявителя электронной подписи), договор на энергоснабжение с гарантирующим поставщиком электрической энергии. В случае такого желания у заявителя об этом необходимо указать в подаваемой заявке.

В дальнейшем после подачи заявки/заключения договора в электронном виде можно отслеживать состояние вашего ТП, а также задавать интересующие вас вопросы.

В целях реализации целевой модели "Технологическое присоединение к электрическим сетям", АО Региональная сетевая компания» проводит работу по сокращению сроков ТП мощностью от 15 кВт до 150 кВт включительно. Ключевой показатель - осуществление ТП в течение 90 дней.

Ко всему вышесказанному Министерством энергетики и ЖКХ Свердловской области разработан и готовится к внедрению региональный интернет-портал по технологическому присоединению. В ближайшее время интернет-порталом смогут пользоваться юридические лица, а с 2019 года он станет доступен для всех свердловчан.

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ПРИСОЕДИНЕНИЕ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

56 заявок было подано на портале

20 сетевых организаций

13 сбытовых организаций

5 муниципалитетов

6 согласующих организаций

Средний срок подключения

90 дней

н/д

н/д

135 дней

Подать заявку

Опытная эксплуатация

Задать вопрос

Информация

Согласование

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**14 января**



05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.15 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Сегодня вечером 16+  
16.15 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.25 Самые 16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.40, 03.20 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 16+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 16+



06.00 "События" 16+  
06.55 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.35 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

07.45 РИМ ТВ Визит 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+  
09.00 Х/ф "Принц Сибири" 16+  
10.40 М/с 0+  
11.40 "На страже закона" 16+  
11.55 "Наследники Урарту" 16+  
12.10 "Территория права" 16+  
12.25 "Обзорная экскурсия" 6+  
12.45 Х/ф "Кто-то теряет, кто-то находит" 16+  
16.00 Х/ф "Ангел" 16+  
18.20 "Новости ТМК" 16+  
18.30 "Рецепт" 16+  
19.00 "События" 16+

20.00 РИМ ТВ Панорама 16+  
20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

20.50 РИМ ТВ Визит 16+  
21.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок" 16+  
23.00 Х/ф "Арифметика любви" 12+



05.00, 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
06.00, 07.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+  
07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
08.05 Т/с «Мухтар» 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+



06.00 «Ералаш»  
06.15 Х/ф «Таймлесс 3» 12+  
08.30 М/с 0+  
09.00 Вечер 16+  
09.30 Х/ф «Ведьмина гора» 12+  
11.25 Х/ф «Прометей» 16+  
14.00 Вечер 16+  
14.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
18.30 Вечер 16+  
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
20.00 Т/с «Молодёжка» 16+  
21.00 Х/ф «Форсаж» 16+  
23.10 Уральские пельмени 16+  
23.30 «Кино в деталях» 18+



06.30, 07.30 6 кадров 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.00, 12.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
07.50 По делам несовершеннолетних 16+  
09.55 «Давай разведемся!» 16+  
10.55 «Тест на отцовство» 16+  
11.55 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
13.55 Х/ф «Ворожея» 16+  
18.00, 00.00 6 кадров 16+  
19.00 Х/ф «Не уходи» 16+  
23.00 Т/с «Женский доктор 2» 16+

**МАТЧ!**

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+  
08.30, 20.50 «Футбольно» 12+

09.00, 10.55, 13.40, 15.25, 18.00, 21.20, 00.15 Новости 16+  
09.05, 15.30, 18.05, 21.25, 00.25, 02.55 Все на Матч! 16+  
11.00, 16.00 «Дакар-2019» 12+  
11.30 Биатлон 12+  
16.10 Футбол 16+  
21.55 Гандбол 16+  
23.45 Лучшие бойцы 2018 г. 16+



(все программы 16+)

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 12.55, 20.55 Покупай «Аккумуляторы» 16+

07.10, 13.10, 21.10 Визит УргЭУ 16+  
07.40, 08.55, 13.40, 14.55, 18.55 Прогноз погоды 16+  
07.45, 13.45, 21.45 Покупай «Копи-мастер» 16+  
09.00, 15.00, 22.55 ЧП 16+  
09.10, 15.10 Исцеление 16+  
09.40 Психиатрической больницы 60 лет 16+

**РЫБЛОВ ОХОТНИК**  
ул. Стахановская, 9  
Женское и мужское термобелье. Теплое, комфортное.

10.55, 16.55, 23.00 Спидвей.

Финальные гонки 16+

15.40 Патрульный участок 16+

19.00 Острый вопрос 16+



07.00 Муз. пауза 16+  
07.30 Время Ч 16+  
07.40 Путеводитель 16+  
07.45 Бизнес-навигатор 16+  
07.50 Путеводитель+ 16+  
08.00 Где логика? 16+  
09.00 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузовой 16+  
12.30 Т/с «Ольга» 16+  
14.00 Путеводитель 16+  
14.05 Бизнес-навигатор 16+  
14.10 Путеводитель+ 16+  
14.20 Время Ч 16+  
14.30 Т/с «Ольга» 16+  
19.00 Диалог 16+  
19.20 Путеводитель+ 16+  
19.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00 Где логика? 16+  
22.00 Однажды в России 16+  
23.00 Дом-2 16+

**Региональный центр содействия охранним структурам**  
Обучение охранников.  
Обучение граждан стрельбе из огнестрельного и травматического оружия  
Ул. Заводская, 6 Тел. 8 912-623-47-28

**ОТДАМ КОТЕНКА**  
КОТИК, ЛАСКОВЫЙ МОЖЕМ ПРИВЕЗТИ  
8-9521312783

**15 января**  
Выставка-продажа **УНТИКОВ из Якутии!**  
Меховые головные уборы!  
Оренбургские пуховые платки!

Театр Драмы  
ул. Алюминиевая, 47  
с 10.00 до 18.00



1

05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.15 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Сегодня вечером 16+  
16.15 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.25 Самые 16+

РОССИЯ 1

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.40, 03.20 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 16+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 16+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
07.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
07.50 РИМ ТВ ЧП 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+  
09.00 Х/ф "Принц Сибири" 16+  
10.30 "Помоги детям" 6+  
10.40 М/с 0+  
11.30 "Помоги детям" 6+  
11.40 "Патрульный участок" 16+  
12.00 "Национальное измерение" 16+  
12.20 "Помоги детям" 6+  
12.30 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
13.30 "Патрульный участок" 16+  
13.55 Х/ф "Принц Сибири" 16+  
16.50 "Помоги детям" 6+  
17.00 "Кабинет министров" 16+  
17.10 "Обзорная экскурсия" 6+  
17.20 Х/ф "Полет Белой стрелы" 16+  
19.00 "События" 16+  
20.00 РИМ ТВ Панорама 16+  
20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
20.50 РИМ ТВ Визит 16+  
21.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок" 16+  
23.00 Х/ф "Мёбиус" 16+



05.00, 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
06.00, 07.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+  
07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
08.05 Т/с «Мухтар» 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+  
06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с 0+  
09.00 Вопрос-ответ 16+  
09.30 Х/ф «Сеть» 16+  
11.50 Х/ф «Форсаж» 16+  
14.00 Вопрос-ответ 16+  
14.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
18.30 Вечер 16+  
18.50 Наши соседи 16+  
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
20.00 Т/с «Молодёжка» 16+  
21.00 Х/ф «Двойной форсаж» 12+  
23.10 Уральские пельмени 16+  
03.00, 11.50 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
03.40, 10.50 «Тест на отцовство» 16+  
04.25, 07.45 По делам несовершеннолетних 16+



06.00 Домашняя кухня 16+  
06.25, 07.30 6 кадров 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.00, 12.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
09.50 «Давай разведемся!» 16+  
13.55 Х/ф «Любовь как несчастный случай» 16+  
18.00, 23.55 6 кадров 16+  
19.00 Х/ф «Катино счастье» 16+  
22.50 Т/с «Женский доктор 2» 16+

МАТЧ!

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+  
08.30 «Футбольно» 12+  
09.00, 10.55, 13.20, 16.05, 17.50, 18.25, 21.15, 23.55 Новости 16+  
09.05, 13.25, 16.10, 18.30, 01.05 Все на Матч! 16+  
11.00, 16.40 «Дакар-2019» 12+  
11.30 Футбол 16+  
14.05 Баскетбол 16+  
16.50 С чего начинается футбол 12+  
17.55 Лучшие бойцы 2018 г. 16+  
19.25 Гандбол 16+  
21.20 Хоккей 16+  
00.00 Д/ф «А. Тарасов» 12+



(все программы 16+)  
06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 12.55 Покупай «Копи-мастер» 16+  
07.10, 13.10, 20.55 Визит УРГЭУ 16+



07.40, 08.55, 13.40, 14.55, 21.25 Прогноз погоды 16+  
07.45, 13.45, 19.20 Покупай Аккумуляторы 16+  
09.00, 15.00, 19.10 ЧП 16+  
09.10, 15.10, 19.35 Исцеление 16+  
09.40 Патрульный участок 16+  
10.55, 16.55 Спидвей. Финальные гонки 16+  
15.40, 21.30 Психиатрической больницы 60 лет 16+  
18.55 Покупай «Иммуноресурс» 16+  
22.55 Острый вопрос 16+



07.00 Муз. пауза 16+  
07.20 Путеводитель 16+  
07.25 Бизнес-навигатор 16+  
07.30 Диалог 16+  
07.50 Путеводитель+ 16+  
08.00 Где логика? 16+  
09.00 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузовой 16+  
12.30 Т/с «Ольга» 16+  
14.00 Диалог 16+  
14.20 Путеводитель+ 16+  
14.30 Т/с «Ольга» 16+  
19.00 Время по Компасу 16+  
19.15 Путеводитель+ 16+  
19.25 Бизнес-навигатор 16+  
19.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00 Импровизация 16+  
22.00 Студия «Союз» 16+  
23.00 Дом-2 16+



Медицинский Центр  
«ИММУНОРЕСУРС»

Узкие специалисты без очередей и записей?

ТАКОЕ ВОЗМОЖНО!

Смотрите программу «Покупай» с МЦ «Иммуноресурс»!

Наш адрес: Алюминиевая, 45,  
тел. 380-344, 398-633

Компания «Комфорт Плюс»

СЕЙФ-ДВЕРИ - монтаж в подарок

квартирные и уличные  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

БАЛКОНЫ  
ОКНА 10% скидка

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЖАЛЮЗИ

Рассрочка до 6 месяцев  
Бесплатные замеры  
Гарантия

Ул. Каменская, 15  
(ТЦ «Восток»)

Тел. 8-950-64-91-629

**СРЕДА**

**16 января**



05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.15 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Сегодня вечером 16+  
16.15 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.25 Самые 16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.40, 03.20 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 16+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 16+



Профилактические работы с 04 до 16 часов  
16.05 Д/ф «Урал» 12+

16.30 "Обзорная экскурсия" 6+  
16.35 "Женская логика" 12+  
17.00 "События" 16+  
17.10 "Обзорная экскурсия" 6+  
17.20 Х/ф "Полет Белой стрелы" 16+  
19.00 "События" 16+  
**20.00 РИМ ТВ Панорама 16+**  
**20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+**  
**20.50 РИМ ТВ Визит 16+**  
21.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок" 16+  
23.00 Х/ф "Треугольник" 18+



05.00, 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
06.00, 07.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+  
07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
08.05 Т/с «Мухтар» 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+



06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с 0+  
09.00 Утренняя мозаика 12+  
09.30 Уральские пельмени 16+

10.00 Х/ф «Великолепный» 16+  
12.00 Х/ф «Двойной форсаж» 12+  
14.00 Вечер 16+  
14.20 Наши соседи 16+  
14.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
18.30 Вечер 16+  
18.50 Наши соседи 16+  
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
20.00 Т/с «Молодёжка» 16+  
21.00 Х/ф «Тройной форсаж» 12+  
23.05 Уральские пельмени 16+



06.30, 18.00 6 кадров 16+  
07.00, 12.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
07.30 По делам несовершеннолетних 16+  
09.35 «Давай разведемся!» 16+  
10.35 «Тест на отцовство» 16+  
11.35, 02.55 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
14.15 Х/ф «Ящик Пандоры» 16+  
19.00 Х/ф «Наследница» 16+  
23.05 Т/с «Женский доктор 2» 16+  
00.00 6 кадров 16+

**МАТЧ!**

Профилактика.  
12.00, 12.35, 16.00, 20.20, 21.30 Новости 16+  
12.05, 15.50 «Дакар-2019» 12+  
12.40, 16.05, 20.25, 02.40 Все на Матч! 16+

14.00 Смешанные единоборства 16+  
16.35 Профессиональный бокс 16+  
18.10 Биатлон 16+  
21.00 Италия 12+  
21.35, 00.25 Все на футбол! 16+  
22.25 Футбол 16+



**(все программы 16+)**  
**06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00**  
**Панорама 16+**  
**06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40**  
**Панорама бизнеса 16+**  
**06.55, 12.55, 18.55 Покупай «Иммуноресурс» 16+**  
**07.10, 13.10, 19.10 ЧП 16+**  
**07.20, 13.20, 19.20 Покупай «Аккумуляторы» 16+**  
**07.35, 13.35, 16.55, 19.35**  
**Исцеление 16+**  
**08.55, 14.55, 20.55 Визит УргЭУ 16+**  
**09.25, 15.25, 17.25, 21.25**  
**Прогноз погоды 16+**  
**09.30, 17.30, 21.30**  
**Психиатрической больницы 60 лет 16+**  
**10.55, 22.55 Острый вопрос 16+**  
**15.30 Патрульный участок 16+**

**РЫБЛОВНИК**  
**ОХЛОТНИК**

ул. Стахановская, 9

Женское и мужское термобелье. Теплое, комфортное.



07.00 Муз. пауза 16+  
07.25 Путеводитель 16+  
07.30 Время по Компасу 16+  
07.45 Путеводитель+ 16+  
07.55 Бизнес-навигатор 16+  
08.00 Где логика? 16+  
09.00 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузовой 16+  
12.30 Т/с «Ольга» 16+  
14.00 Время по компасу 16+  
14.15 Путеводитель+ 16+  
14.25 Бизнес-навигатор 16+  
14.30 Т/с «Ольга» 16+  
19.00 Время по компасу 16+  
19.15 Путеводитель+ 16+  
19.25 Бизнес-навигатор 16+  
19.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
22.00 Где логика? 16+  
23.00 Дом-2 16+

Куплю

**РОГА ЛОСЯ**

до 800 руб./кг.

Тел.

8-922-103-8015

**Закупаем**  
**МЯСО ДОРОГО**  
**Колем сами.**  
8-963-439-40-14,  
8-932-313-54-10

• УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ  
• УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



**Апрель Profi**  
**ТЕЛ. (3439) 380-388**

**ХАЙТЕК+**  
**натяжные потолки**

**Скидка -50% на АРТ печать**

**ФАРТУКИ для КУХНИ**

**Подарим светильники и карниз**

**ФОТООБОИ**

Суворова, 13, 30-22-20, с.т. 8-904-986-05-26  
пр.Победы, 14А, 38-00-11, с.т. 8-950-657-98-68  
[www.hitek-style.ru](http://www.hitek-style.ru)

**ЧЕТВЕРГ****17 января**

05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.15 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Сегодня вечером 16+  
16.15 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.50 На самом деле 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «Султан моего сердца» 16+  
23.25 Самые 16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.40, 03.20 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 16+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 16+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
07.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
07.50 РИМ ТВ ЧП 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+  
09.00 Х/ф "Принц Сибири" 16+  
10.40 М/с 0+  
11.40 "Патрульный участок" 16+  
12.00 "Парламентское время" 16+  
12.15 "Обзорная экскурсия" 6+  
12.30 Новости ТАУ "9 1/2" 16+

13.30 "Патрульный участок" 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
13.55 Х/ф "Принц Сибири" 16+  
00.00 Т/с «Этаж» 18+  
17.00 "Кабинет министров" 16+  
06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с 0+  
09.00 Вечер 16+  
09.20 Наши соседи 16+  
09.30 Уральские пельмени 16+  
09.50 Х/ф «Девять ярдов» 16+  
11.55 Х/ф «Тройной форсаж» 12+  
14.00 Вечер 16+  
14.20 Наши соседи 16+  
14.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
18.30 АвтоЭлита 16+  
18.50 Соотечественники. Путь домой 12+  
19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
20.00 Т/с «Молодёжка» 16+  
21.00 Х/ф «Форсаж 4» 16+  
23.10 Уральские пельмени 16+  
23.00 Х/ф "Случайный роман" 16+

05.00, 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
06.00, 07.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+  
07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
08.05 Т/с «Мухтар» 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
03.45, 10.45 «Тест на отцовство» 16+  
04.30, 07.40 По делам несовершеннолетних 16+  
05.20, 06.30 6 кадров 16+  
05.35 Домашняя кухня 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.00, 12.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
07.30, 18.00 6 кадров 16+  
09.45 «Давай разведемся!» 16+  
11.45 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
13.55 Х/ф «Наследница» 16+  
19.00 Х/ф «Поцелуй судьбы» 16+  
22.55 Т/с «Женский доктор 2» 16+  
00.00 6 кадров 16+

**МАТЧ!**

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+  
08.30 «Футбольно» 12+  
09.00, 10.55, 14.10, 14.55, 17.35, 20.20, 20.55 Новости 16+  
09.05, 14.15, 17.40, 21.00, 23.55, 02.15 Все на Матч! 16+  
11.00, 14.45 «Дакар-2019» 12+  
11.30 Биатлон 16+  
13.10 Д/ф «Продам медали» 16+  
15.00 Италия 12+  
15.30 Футбол 16+  
18.10 Биатлон 16+  
20.25 «Самые сильные» 12+  
21.55 Баскетбол 16+



(все программы 16+)  
06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+  
06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+  
06.55, 12.55, 18.55 Покупай «Аккумуляторы» 16+  
07.10, 13.10, 19.10 ЧП 16+  
07.20, 13.25, 19.20 Покупай «Иммуноресурс» 16+  
07.35, 13.35, 16.55, 19.35 Исцеление 16+  
08.55, 14.55, 20.55 Визит УргЭУ 16+  
09.25, 15.25, 17.25, 21.25 Прогноз погоды 16+



09.30, 15.30, 21.30 Патрульный участок 16+  
10.55, 22.55 Острый вопрос 16+  
17.30 Ю-7 16+



07.00 Муз. пауза 16+  
07.40 Путеводитель 16+  
07.45 Бизнес-навигатор 16+  
07.50 Путеводитель+ 16+  
08.00 Где логика? 16+  
09.00 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузовой 16+  
12.30 Т/с «Ольга» 16+  
14.00 Путеводитель 16+  
14.05 Бизнес-навигатор 16+  
14.10 Путеводитель+ 16+  
14.20 Муз. пауза 16+  
14.30 Т/с «Ольга» 16+  
19.00 Путеводитель 16+  
19.05 Бизнес-навигатор 16+  
19.10 Путеводитель+ 16+  
19.20 Муз. пауза 16+  
19.30 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00 Студия «Союз» 16+  
22.00 Импровизация 16+  
23.00 Дом-2 16+

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ  
**Народный Капитал**

8-800-600-00-15  
narodkapital.ru



г. Каменск-Уральский ул. Уральская, 43, оф. 104  
8 (3439) 32-01-68  
8 (992) 029-82-92

**В Новый Год с выгодой****ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ****13,95%****Выдаем займы на выгодных условиях**

Программами могут воспользоваться пайщики кооператива. Пайщиками могут стать лица в возрасте 16 лет. Для физ. лиц вступительный и паевый взнос - 100 руб. Пайщиком КПК "Народный капитал" могут стать только пайщики КПК "Народный капитал". Вступительный и паевый взнос в КПК "Народный капитал" - 25 руб. Компенсация 13,95% годовых начисляется по программе «Народный Капитал». Мин. сумма внесения - 10 000 рублей. Максимальная - не ограничена. Пополнения без ограничения по сумме, не позднее 2х мес. до окончания срока договора. Срок действия договора - 6,9,12 мес. Выплата процентов, капитализация, в соотв. с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора предоставляется согласно 807 ст. ГК РФ. Кооператив состоит в СРО «Народные кассы - Союзсберзайм» рег. номер 357 протокол 27.08.2018 г. Осуществление деятельности на основании ФЗ № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г. ИНН 6686106432 ОГРН 1186658038478. Все подробности по телефону. Кредитный Потребительский Кооператив «Народный Капитал».





05.00 Доброе утро 16+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
09.15 День начинается 6+  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
17.00 Время покажет 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.25 Время покажет 16+  
18.50 Человек и закон 16+  
19.55 Поле чудес 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Х/ф «Несокрушимый» 16+  
23.20 Х/ф «Свет в океане» 16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 08.41, 09.25 Утро России 16+  
05.07, 11.25, 14.25, 20.45 Вести-Урал 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+  
09.55 О самом главном 12+  
11.40 «Судьба человека» 12+  
12.50, 18.50 60 Минут 16+  
14.40 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 16+  
17.00 Уральский меридиан 16+  
17.25 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с «Круговорот» 16+  
23.30 «Выход в люди» 12+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
07.05 РИМ ТВ Панорама 16+  
07.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
07.50 РИМ ТВ ЧП 16+  
08.00 "Утренний экспресс" 16+  
09.00 Х/ф "Принц Сибири" 16+  
10.40 М/с 0+  
11.40 "Патрульный участок" 16+  
12.00 "О личном и наличном" 12+  
12.20 "События" 16+  
12.30 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
13.30 "Патрульный участок" 16+  
13.55 "Рецепт" 16+  
14.25 Х/ф "Безымянная звезда" 12+  
16.45 "Точка зрения ЛДПР" 16+  
17.00 "Новости ТМК" 16+  
17.15 "Обзорная экскурсия" 6+  
17.20 Х/ф "Полет Белой стрелы" 16+  
19.00 "События" 16+  
20.00 РИМ ТВ Панорама 16+  
20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+  
20.50 РИМ ТВ Визит 16+  
21.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+  
22.00 "События" 16+  
22.40 "Патрульный участок" 16+  
23.00 Х/ф "Академия вампиров" 18+  
05.00, 06.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
06.00, 07.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+



07.05 Т/с «Преступление будет раскрыто» 16+  
08.05 Т/с «Мухтар» 16+  
10.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 ЧП 16+  
14.00 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
16.25 Т/с «Невский» 16+  
19.40 Т/с «Паутина» 16+  
23.45 Х/ф «Во веки вечные» 16+  
06.00 «Ералаш»  
06.40 М/с 0+  
09.00 Утренняя мозаика 12+  
09.30 Уральские пельмени 16+  
09.50 Х/ф «Десять ярдов» 16+  
11.50 Х/ф «Форсаж 4» 16+  
14.00 АвтоЭлита 16+  
14.20 Кто прав? 16+  
14.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
19.00 Вечер 16+  
19.30 Уральские пельмени 16+  
21.00 Х/ф «Форсаж-5» 16+  
23.40 «Слава Богу, ты пришёл!» 16+  
03.00, 11.55 Д/ф «Реальная мистика» 16+  
03.50, 10.55 «Тест на отцовство» 16+  
04.35, 07.50 По делам несовершеннолетних 16+  
05.25, 06.30 6 кадров 16+  
05.35 Домашняя кухня 16+  
06.50 «Удачная покупка» 16+  
07.00, 12.55 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
07.30, 18.00 6 кадров 16+  
09.55 «Давай разведемся!» 16+  
14.05 Х/ф «Поцелуй судьбы» 16+  
19.00 Х/ф «Медовая любовь» 16+



**МАТЧ!**

08.00 Д/с «Вся правда про...» 12+  
08.30 «Футбольно» 12+  
09.00, 10.55, 13.10, 17.05, 21.25, 00.20 Новости 16+  
09.05, 13.15, 17.10, 21.30, 02.55 Все на Матч! 16+  
11.00, 16.25 «Дакар-2019» 12+  
11.30 Биатлон 16+  
13.45 Смешанные единоборства 16+  
15.10 Бобслей и скелетон 16+  
15.55 «Тает лед» 12+  
16.35 «Самые сильные» 12+  
18.10 Биатлон 16+  
20.05 Бобслей и скелетон 16+  
20.55 «Лучшие из лучших» 12+  
22.30 Афиша 2019 г. 16+  
23.00 Д/ф «Роналду против Месси» 16+




(все программы 16+)  
**06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+**  
**06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+**  
**06.55, 12.55, 18.55 Покупай «Иммуноресурс» 16+**  
**07.10, 13.10, 19.10 ЧП 16+**  
**07.20, 13.20, 19.20 Покупай «Аккумуляторы» 16+**  
**07.35, 13.35, 16.55, 19.35 Исцеление 16+**




**08.55, 14.55 Визит УргЭУ 16+**  
**09.25, 15.25, 17.25, 21.25 Прогноз погоды 16+**  
**09.30, 15.30, 21.30 Патрульный участок 16+**  
**10.55 Острый вопрос 16+**  
**17.30, 21.10 Ю-76+**  
**20.55 Визит 16+**  
**22.55 Острый вопрос 16+**



07.00 Муз. пауза 16+  
07.30 Путеводитель 16+  
07.35 Бизнес-навигатор 16+  
07.40 Путеводитель+ 16+  
07.50 Муз. пауза 16+  
08.00 Где логика? 16+  
09.00 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузовой 16+  
12.30 Комеди Клуб 16+  
14.00 Путеводитель 16+  
14.05 Бизнес-навигатор 16+  
14.10 Путеводитель+ 16+  
14.20 Муз. пауза 16+  
14.30 Комеди Клуб 16+  
19.00 Время по компасу 16+  
19.25 Бизнес-навигатор 16+  
19.30 Комеди Клуб 16+  
20.00 Comedy Woman 16+  
21.00 Комеди Клуб 16+  
22.00 Открытый микрофон 16+  
23.00 Дом-2 16+

**Сантехник**   
**Электрик**  
**Ремонт квартир**  
**Монтаж/Демонтаж**  
**8-992-018-13-32**

**Требуется**   
**РАБОТНИК**  
**ТОРГОВОГО ЗАЛА**  
в сеть продуктовых магазинов.  
**Т. 8-999-341-06-86**

пр. Победы, 5, оф. 107.   
Тел. 380-366, +7-953-007-59-30

**МОНТАЖ ПРОФ**

- Остекление балконов и лоджий.
- Окна ПВХ.
- Сейф-двери.
- Жалюзи.
- Натяжные потолки.
- Межкомнатные двери.

**Скидка 30%**  
на отделку балкона

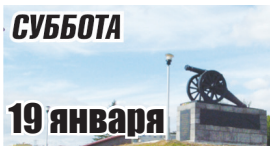
**Как правильно выбрать аккумулятор?** 

Где купить аккумуляторы для мототехники, лодок и квадроциклов?

Смотрите программу «Покупай» со вторника на канале "РИМ" и "ОТВ" с магазином «Аккумуляторы», который находится на ул. Шестакова (Байновский сад).

**Т. 8-952-72-88-121**





06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+

06.10 Х/ф «Трембита» 6+

07.55 Играй, гармонь любимая! 12+

08.45 Смешарики 0+

09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.20 Х/ф «Полосатый рейс» 12+

12.20 «Другого такого нет!» 12+

13.20 Х/ф «Алые паруса» 0+

15.00 К юбилею В. Ланового 16+

15.50 Х/ф «Офицеры» 6+

17.40 Концерт 16+

19.30 Сегодня вечером 16+

21.00 Время 16+

21.20 Сегодня вечером 16+

23.05 Х/ф «Мистер штайн идёт в онлайн» 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 16+

08.40 Местное время 12+

09.20 Пятеро на одного 16+

10.10 Сто к одному 16+

11.00 Вести 16+

11.10 Вести-Урал 16+

11.30 «Далёкие близкие» 12+

13.10 Х/ф «Дочки-мачехи» 16+

17.30 «Привет, Андрей!» 12+

20.00 Вести в субботу 16+

20.45 Х/ф «Радуга жизни» 16+



06.00 Новости ТАУ "9 1/2" 16+

07.05 РИМ ТВ Панорама 16+

07.45 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

07.50 РИМ ТВ ЧП 16+

08.00 Д/ф "Формула жизни" 16+

08.30 М/с 0+

09.30 Х/ф "Арифметика любви" 12+

11.10 "О личном и наличном" 12+

11.30 "Рецепт" 16+

12.00 "Национальное измерение" 16+

12.30 "Патрульный участок" 16+

13.00 "Наследники Урарту" 16+

13.15 "Неделя УГМК" 16+

13.35 Х/ф "Переезд" 16+

17.00 "На страже закона" 16+

17.15 "Патрульный участок" 16+

17.45 "Обзорная экскурсия" 6+

18.00 "Рецепт" 16+

18.35 "Поехали по Уралу" 12+

19.00 Х/ф "Случайный роман" 16+

20.00 РИМ ТВ Панорама 16+

20.40 РИМ ТВ Панорама бизнеса 16+

20.50 РИМ ТВ Визит 16+

21.00 "События" 16+

21.50 Х/ф "Мёбиус" 16+

23.45 Х/ф "Треугольник" 18+



05.00 Д/ф «Остаться людьми» 16+

06.10 Петровка, 38 16+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+

08.20 Зарядись удачей! 12+

09.25 Готовим с А. Зиминим 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Еда живая и мёртвая 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.05 НашПотребНадзор 16+

14.05 Поедем, поедим! 0+

15.00 Брэйн ринг 12+

16.20 Следствие вели... 16+

18.00, 19.20 Х/ф «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» 16+

22.15 Х/ф «Правила механика замков» 16+



06.00 «Ералаш»

06.25 М/с 0+

08.00 АвтоЭлита 16+

08.20 Кто прав? 16+

08.30 Вечер 16+

09.00 Уральские пельмени 16+

09.30 «ПроСТО кухня» 12+

10.30 «Студия 24» 16+

11.30 Х/ф «Смурфики» 6+

13.30 Х/ф «Смурфики 2» 6+

15.35 Уральские пельмени 16+

16.35 Х/ф «Монстр Траки» 6+

18.45 Х/ф «Охотники за привидениями» 0+

21.00 Х/ф «Форсаж 6» 12+

23.35 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+



03.40 «Тест на отцовство» 16+

04.30 По делам несовершеннолетних 16+

05.20, 06.30 6 кадров 16+

05.35 Домашняя кухня 16+

08.20 Х/ф «От тюрьмы и от сумы...» 16+

10.15 Х/ф «Даша» 16+

14.20 Х/ф «Любка» 16+

18.00, 00.00 6 кадров 16+

19.00 Х/ф «Одинокие сердца» 16+

23.00 Д/с «Маленькие мамы» 16+

## МАТЧ!

08.00 «Команда мечты» 12+

08.15 Проффессиональный бокс 16+

10.00 Д/ф «Мэнни» 16+

11.40, 15.20, 17.00 Новости 16+

11.50, 17.05, 00.25, 02.40 Все на Матч! 16+

12.20 Биатлон 16+

14.00 Все на футбол! 12+

14.30 Бобслей и скелетон 16+

15.30 Проффессиональный бокс 16+

16.30 «Лучшие из лучших» 12+

18.10 Биатлон 16+

20.00 Хоккей 16+

22.25 Футбол 16+



(все программы 16+)

06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 ПАНОРАМА 16+

06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 ПАНОРАМА БИЗНЕСА 16+

06.55, 12.55, 18.55 ПОКУПАЙ

«АККУМУЛЯТОРЫ» 16+

07.10, 13.10, 19.10 ЧП 16+

07.20, 13.20, 19.20 ПОКУПАЙ

«ИММУНОРЕСУРС» 16+

07.35, 13.35, 15.15, 19.35, 21.15

ИСЦЕЛЕНИЕ 16+

08.55, 14.55, 20.55 ВИЗИТ 16+

09.10 Ю-7 16+

09.25, 15.45, 21.45 ПРОГНОЗ

ПОГОДЫ 16+

09.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+

10.55, 16.55, 22.55 ОСТРЫЙ

ВОПРОС 16+



07.00 Где логика? 16+

08.00 Муз. пауза 16+

08.05 Путеводитель 16+

08.10 Бизнес-навигатор 16+

08.15 Путеводитель+ 16+

08.25 Время Ч 16+

08.35 Время по Компасу 16+

09.00 Дом-2 16+

11.00 Битва экстрасенсов 16+

12.30 Comedy Woman 16+

19.00 Время по Компасу 16+

19.25 Бизнес-навигатор 16+

19.30 Битва экстрасенсов 16+

21.00 Х/ф "Бабушка легкого поведения" 16+

23.00 Дом-2 16+

## «ДВОРЕЦ, ГДЕ РАСКРЫВАЮТСЯ ТАЛАНТЫ»

Муниципальное бюджетное учреждение культуры

### «Детский культурный центр»

объявляет о наборе на новый творческий сезон в кружки и студии художественного и технического творчества:

- Студия эстрадного вокала – дети от 7 лет, взрослые (возраст не ограничен).
- Студия современной хореографии «Экспрессия» – 5 - 13 лет.
- Студия спортивного бального танца «Пластинин» – дети с 3-х лет, взрослые с 18 лет.
- Студии изобразительного искусства и декоративно-прикладного творчества – с 5 лет
  - Студия раннего эстетического развития «Пчелка» – с 4-х лет.
  - Студия развития дошкольников «Грамотей-ка» – 5 - 6 лет.
- Театральная студия «Мы» – дети с 7 лет. Старшая группа от 16 лет.
- Обучение игре на духовых инструментах (Духовой оркестр) – с 10 лет.
  - Обучение игре на гитаре – с 9 лет.
- Кружок кройки и шитья – возраст не ограничен.
  - Радиотехнический кружок – с 10 лет.
  - Авиамодельный кружок – с 9 лет.
  - Судомодельный кружок – с 10 лет.
  - Кружок Картингистов – с 7 лет
- Авиационный клуб (Дельтапланеризм) «Мечтатели» - с 14 лет.

## «ПОПРОБУЙ РАЗНОЕ - ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!»

ул. Каменская, 33. Справки по телефонам: 34-62-58, 34-62-57  
Официальный сайт: [dkz96.ru](http://dkz96.ru), группа ВКонтакте: [vk.com/mbuk\\_dkz](https://vk.com/mbuk_dkz)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**20 января**



05.30 X/ф «Раба любви» 12+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+  
06.10 X/ф «Раба любви» 12+  
07.30 Смешарики 0+  
07.45 Часовой 12+  
08.15 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.10 К 75-летию Р. НахАПетова 16+  
11.10 Наедине со всеми 16+  
13.00 Судьба человека 12+  
14.05 X/ф «Женщины» 6+  
16.00 «И вагон любви не расстроченной!» 12+  
17.10 Три аккорда 16+  
19.10 Лучшие всех! 0+  
21.00 Толстой. Воскресенье 12+  
22.30 КВН 16+

**РОССИЯ 1**

06.40 Сам себе режиссёр 16+  
07.30 Смехопанорама 16+  
08.00 Утренняя почта 16+  
08.40 Местное время 12+  
09.20 Когда все дома 16+  
10.10 Сто к одному 16+  
11.00 Вести 16+  
11.20 Т/с «Время дочерей» 16+  
20.00 Вести недели 16+  
22.00 Москва. Кремль. Путин 16+  
23.00 Воскресный вечер 12+



06.00 "События" 16+  
06.50 "Поехали по Уралу" 12+  
07.10 "МузЕвропа" 12+  
08.00 "Точка зрения ЛДПР" 16+  
08.15 "Обзорная экскурсия" 6+  
**08.30 RIM ТВ Панорама 16+**  
**09.10 RIM ТВ Панорама биз-неса 16+**  
**09.20 RIM ТВ Визит 16+**  
**09.35 RIM ТВ ЧП 16+**  
09.45 Д/ф "Формула жизни" 16+  
10.20 X/ф "Полет Белой стрелы" 16+  
17.00 Баскетбол 6+  
18.35 X/ф "Прогулка по Парижу" 16+  
20.10 X/ф "Затерянный город Z" 16+  
22.30 "События" 16+  
23.20 "Четвертая власть" 16+  
23.50 X/ф "Академия вампиров" 18+



05.00 Д/ф «Остаться людьми» 16+  
06.10 X/ф «Огарева, 6» 12+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+  
08.20 Их нравы 0+  
08.35 Кто в доме хозяин 16+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Первая 0+

11.00 Чудо техники 12+  
11.50 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 У нас выигрывают! 12+  
15.05 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
19.00 Итоги недели 16+  
20.10 X/ф «Раскаленный периметр» 16+  
23.55 X/ф «Бой с тенью» 16+



06.00 «Ералаш»  
06.25 М/с 0+  
08.30 АвтоЭлита 16+  
08.50 Кто прав? 16+  
09.00 Вечер 16+  
09.30 М/ф 0+  
11.15 X/ф «Монстр Траки» 6+  
13.20 X/ф «Форсаж 5, 6» 16+  
18.35 X/ф «Копы в юбках» 16+  
21.00 X/ф «Полтора шпиона» 16+  
23.10 X/ф «В активном поиске» 18+



04.05 Д/с «Гадаю-ворожу» 16+  
04.55, 22.55 Д/с «Маленькие мамы» 16+  
05.40, 06.25 6 кадров 16+  
06.00 Домашняя кухня 16+  
08.40 X/ф «Исчезновение» 16+  
10.35 X/ф «Любовница» 16+  
14.05 X/ф «Медовая любовь» 16+  
18.00, 00.00 6 кадров 16+  
19.00 X/ф «Будет светлым день» 16+

**МАТЧ!**

08.00 Профессиональный бокс 16+  
11.30, 17.20, 22.00, 02.00 Все на Матч! 16+  
12.00 Биатлон 16+  
13.40, 15.50, 17.15, 21.55 Новости 16+  
13.50 Футбол 16+  
15.55 Биатлон 16+  
19.40 Баскетбол 16+  
23.00 Хоккей 16+



(все программы 16+)  
**06.00, 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Панорама 16+**  
**06.40, 08.40, 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 18.40, 20.40, 22.40 Панорама бизнеса 16+**  
**06.55, 12.55, 18.55 Покупай «Иммуноресурс» 16+**  
**07.10, 13.10, 19.10 ЧП 16+**  
**07.20, 13.20, 19.20 Покупай «Аккумуляторы» 16+**  
**07.35, 13.35, 15.15, 19.35, 21.15 Исцеление 16+**  
**08.55, 14.55, 20.55 Визит 16+**  
**09.10 Ю-7 16+**  
**09.25, 15.45, 21.45 Прогноз погоды 16+**

**РЫБЪ ОХ ЛОВ ТНИК**  
**ул. Стахановская, 9**  
Женское и мужское термобелье. Теплое, комфортное.

**09.30 Патрульный участок 16+**  
**10.55, 16.55, 22.55 Острый вопрос 16+**



07.00 Где логика? 16+  
08.00 Муз. пауза 16+  
08.05 Путеводитель 16+  
08.10 Бизнес-навигатор 16+  
08.15 Путеводитель+ 16+  
08.25 Время Ч 16+  
08.35 Время по Компасу 16+  
09.00 Дом-2 16+  
11.00 Перезагрузка 16+  
12.00 X/ф "Бабушка легкого поведения" 16+  
13.50 Комеди Клуб 16+  
19.00 Диалог 16+  
19.20 Путеводитель+ 16+  
19.30 Комеди Клуб 16+  
22.00 Stand Up 16+  
23.00 Дом-2 16+

**«Интерсвязь» — Интернет, которому доверяют более 20 лет**

Интернетом и кабельным ТВ от федерального оператора связи «Интерсвязь» пользуются уже в 16 городах Уральского региона.

20-летний опыт, современное оборудование и передовые технологии помогают обеспечивать абонентов сверхскоростным и стабильным Интернетом. Постоянная модернизация и нововведения не влияют на стоимость услуг: компания уже несколько лет не повышает цены. Для любителей телевидения доступно более 200 каналов на любой вкус, включая каналы в HD и 4K. Яркая картинка и реалистичные звуки, возможность рассмотреть мельчайшие детали изображения — создают у зрителя эффект присутствия.

Компания продолжает развивать бесплатное приложение «Интерсвязь» и добавлять в него новые функции, которые помогают облегчить жизнь и решать быденные задачи в несколько кликов. Для пользователей доступны все популярные функции: «Теледомофоны», «Вкл./выкл. Интернет», «Бесплатный Wi-Fi», «Маркет» и др. Круглые сутки в приложении работают техподдержка и чат-бот Ева, которые оперативно отвечают на любые вопросы.

Узнать о подключении к «Интерсвязь» можно по бесплатному номеру 8 800 2000 747, в любом абонентском отделе или на сайте [интерсвязь.рф](http://интерсвязь.рф).

**ИНТЕРСВЯЗЬ**  
— ЭТО ОБЩЕНИЕ

Будь на связи с теми, кто дорог

**ИНТЕРСВЯЗЬ**



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



группу испытуемых париться и установили связь между возникновением сердечно-сосудистых заболеваний и походов попариться. Выяснилось, что на тех, кто посещал сауну 3-7 раз в неделю, приходилось меньше трех смертей в год. Для тех, кто мылся в бане один раз в неделю, этот показатель вырос более чем в три раза. Таким образом, регулярный поход в сауну снижает кровяное давление и повышает частоту сердечных сокращений при физических упражнениях, считают ученые. Профессор Университета Восточной Финляндии Яри Лаукканен также полагает, что любители бань намного реже испытывают проблемы с работой легких и мозга, чем другие люди.

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Список из самых опасных и «химических» сладостей, которые могут привести к проблемам со здоровьем, составили диетологи. В этом перечне оказались кексы и пирожные с цветной глазурью, в производстве которой используют краски на нефтяной основе. Употребление таких сладостей может спровоцировать у детей развитие синдрома дефицита внимания, гиперактивности и даже онкологии. Злокачественные опухоли может также вызывать регулярное употребление сладкой газировки, в составе которой есть генетически модифицированный кукурузный сироп с фруктозой и фосфорной кислотой. В состав леденцов входят кукурузный сироп и искусственные красители, поэтому их употребление рекомендуется исключить. Закрывает список самых опасных сладостей горячий шоколад и шоколадные брауни, в состав которых входит очищенный сахар и гидрогенизированное масло.

## ЕСЛИ ПОПРАВИЛИСЬ ЗА ПРАЗДНИКИ...

Индийские диетологи считают, что яичная диета - лучший способ похудеть. Опытные индийские диетологи из столицы Нью-Дели со-

общили, что яичная диета является самой безопасной для организма, так как насыщает тело необходимыми микроэлементами во время похудения. Также специалисты назвали 5 способов приготовления яиц, которые помогут быстро сжечь жир в области живота. Во-первых, это низкокалорийный завтрак яичница-болтунья, в которую можно добавить свежие овощи. Во-вторых, это омлет, в который необходимо добавить чайную ложку клетчатки. Также ученые рекомендуют во время диеты употреблять яйца с бобами, так как хороший источник белка ускоряет работу метаболизма. Диетологи советуют готовить и вареные яйца с пряностями, вместо майонеза и других вредных соусов. Кроме того, можно делать салат из яиц с пророщенными ростками, который поможет не только похудеть, но и будет профилактикой рака.

## ПРОТИВ ИНСУЛЬТА

Ученые из Финляндии установили, что регулярные походы в баню и сауну снижают риск появления инсультов у людей старше 50 лет. Они проанализировали данные 1688 человек, чей средний возраст составлял 63 года. Специалисты на протяжении 15 лет отправляли

## СКОЛЬКО НУЖНО СПАТЬ?

Сон взрослого человека должен быть не меньше шести часов, сообщила международная группа ученых. Их исследование опубликовано в журнале Европейского общества кардиологов. Отоспаться в выходные? Ученые объяснили, почему это опасно. Наблюдения продолжались примерно восемь лет, специалисты проанализировали дневники сна более 116 тысяч человек в возрасте 35-70 лет. В итоге они сделали вывод, что переизбыток сна связан с повышенным риском смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Так, у тех, кто спал от восьми до девяти часов, риск смерти возрастал на пять процентов по сравнению с теми, кто отдыхал рекомендованное количество часов. Сон от девяти до десяти часов повышает вероятность развития серьезного заболевания на 17%, а более десяти часов — на 41%. По словам ученых, дневной сон также провоцирует развитие болезней сердца, если ночью человек спит меньше шести часов. Но они отмечают, что в большинстве случаев таким образом компенсируется недосып и показатель повышается до оптимального.

# РАЗРУХА В ГОЛОВЕ, А РАЗРУШЕНИЕ – НА НАШУ ШЕЮ...

**Как бороться с шейным остеохондрозом, учитывая психологические аспекты его развития?**

*Есть мнение, что дегенеративные изменения позвоночника обусловлены не только старением и малоподвижным образом жизни. Злейшие враги спины – негативные эмоции. И фраза «все болезни от нервов» в данном случае не шутка: известны совершенно конкретные механизмы влияния психоэмоциональных проблем на развитие шейного остеохондроза. Так считает психосоматика, и рациональное зерно в этом действительно имеется.*



## СТРАДАЛ – ЗАЖАЛСЯ...

Стоит понервничать, растревожиться, рассердиться, и они тут как тут... Мышечные зажимы. Помимо сидячей работы, их могут вызвать психосоматические факторы: гнев, страх, плач, внутреннее несогласие с порядком вещей, жизненные трудности... Многие из нас в группе риска: мы часто переживаем за близких, волнуемся на работе, несём бремя забот и ответственности...

Мышцы шеи и спины словно пытаются «поставить блок», берут на себя часть душевного или физического груза и каменеют, сиюсья дать нам поддержку. Но и для них самих постоянное «перегруз» – тяжкая ноша, ведь длительное напряжение способно ухудшать кровоток и обмен веществ.

В результате патологические зажимы мышц рта, подбородка, затылка, шейно-воротничкового отдела могут усугубить истирание и «умирание» позвонков и дисков верхней части спины. От недостатка питательных веществ диски начинают разрушаться, выпирать, появляются межпозвоночные грыжи...

Сдавленные спазмом шейные артерии хуже несут кровь к мозгу, возникают головные боли, головокруже-

ние, бессонница, снижается память, создаётся риск кислородного голодания и опасных нарушений мозгового кровообращения.

## КАК СТЯХНУТЬ С СЕБЯ НАПРЯЖЕНИЕ?

Для спасения не только шейной зоны позвоночника, но и головного мозга важно снять напряжение и замедлить дальнейшее разрушение. В этом способна помочь новинка домашней физиотерапии магнитным импульсным полем – медицинский аппарат АЛМАГ+.

Функционал нового аппарата специально рассчитан на лечение опасного шейного остеохондроза. Параметры магнитного поля, наличие особого режима против воспаления и боли с увеличенной частотой, возможность расположения лечебных индукторов в виде коврика 2x2 для полного охвата нужной области – всё эти свойства новинки учитывают особенности заболевания.

АЛМАГ+ может помочь восстановить кровообращение в области воздействия, ускорить обмен веществ, вследствие этого – улучшить питание межпозвоночного диска и тканей в воротничковой зоне и ускорить доставку в головной мозг живительного кислорода.

**Инновационный АЛМАГ+ при шейном остеохондрозе даёт возможность:**

- ✓ устранить боль в плечах и шее;
- ✓ снять обострение с помощью специального нового режима;
- ✓ избавиться от скованности и зажатости мышц;
- ✓ свести к минимуму приём обезболивающих;
- ✓ устранить головокружение;
- ✓ нормализовать артериальное давление;
- ✓ избежать опасных осложнений, в том числе инсульта.

Не секрет, что магнитное поле способно благотворно влиять на нервную систему, успокаивая, снимая напряжённость, тревожность и раздражительность, защищая от стрессов.

Комплексное лечение с регулярными курсами аппаратом последнего поколения АЛМАГ+ направлено на торможение прогрессирования болезни и улучшение общего состояния даже на поздних стадиях шейного остеохондроза.

АЛМАГ+ может стать выгодным приобретением для домашней аптечки, направленным не только на сбережение здоровья спины и суставов, но и на экономию денег и времени – всё для своей семьи!

**Пора сбросить с шеи  
тяжелый груз остеохондроза  
и почувствовать себя  
свободно! АЛМАГ+**



Начни год  
здоровья.  
**АЛМАГ+**

Приобретайте АЛМАГ-01 в

- аптеках "Живика"
- ортопедических салонах "Ортикс"
- аптеках "Аптeчный стандарт"



Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13 Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н., р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



## ЧЕЙ РЕБЕНОК?

Дети в нашу жизнь приходят естественным путем. В этом сложном процессе формирования из маленькой клеточки человека участвует не только женщина, но и мужчина. Но почему-то когда рождается на свет малыш, часто женщина определяет его принадлежность словами "мой ребенок". Конечно, мой, скажут все женщины, я и не спорю, но только ли ваш? Вроде бы просто слова: какая разница мой или наш? И так все понятно, зачем заморачиваться? На физическом уровне может и понятно, что ребеночек зародился не от Духа Святого, а вот на уровне психики все иначе.

Словами "мой ребенок" мы даем позыв не только своему малышу, но и своему мужчине. Тем самым демонстрируя, что мы - женщины главные в жизни, что мы решаем, что лучше и как лучше, что мнение отца совсем нас не интересует. Помню, как, отдыхая на озере с одной парой, я рассказывала о нашей дочери, и тут муж меня резко оборвал очень неприятным тоном: "Почему ты все время говоришь, моя дочь, мой ребенок? Я что вообще здесь просто мимо проходил и никем не являюсь в вашей жизни?".

Признаюсь честно, я вообще не сразу поняла, что я сделала или сказала не так, что могло его так расстроить и разозлить. Но позже, почитав специализированную литературу, разобралась, насколько важно быть целостной семьей не только в поступках, но и на словах. И одно такое безобидное слово может внести раздор в нашу уютную семейную жизнь.

Как показали результаты опроса среди мужчин, им совсем не хочется участвовать в воспитании ребенка, чтобы не дай Бог не лезть не в свое дело, после слов "мой ребенок". Но если они слышат слова "наш ребенок", то возникает совершенно противоположная ситуация. С ребенком хочется играть, хочется отдать всего себя.





Мысли и слова формируют нашу жизнь, мы можем даже не заметить, как сначала начнем говорить, а потом и делать то, что говорим, отодвигая отца маленького сокровища на второй, не нужный никому план. Также часто женщины прибегают к манипулированию с помощью ребенка, говоря о том, что уйдут от мужа и заберут своих детей с собой. И если такая ситуация происходит и семья распадается, стоит ли потом удивляться, что мужчина не стремится общаться с ребенком? Ведь вы четко даете понять, что он ваш и мнение мужчины вас совсем не интересует.

Что касается психики ребенка при постоянной трансляции ему установки "мой ребенок", то у него также пропадает ощущение целостности семьи. Если он мамин, значит, папа - никто, происходит микроразрыв отца с ребенком. Подсознательно малышу все время приходится выбирать, чей он. Особенно если в семье заведено подобное: когда малыш хорошо себя ведет, то он мамин, если плохо, то папин. Ему не дано быть общим. Этот постоянный выбор заставляет его страдать, а также укореняет мысль о том, что если он провинился, то маме не нужен.

Часто встречается и такое: в семье двое и более детей, начинается дележка, этот папин, этот мамин. И никто при этом не думает о том, что делать, если кого-то вдруг не станут или родители все - таки разведутся. Что делать ребенку, который потеряет свою опору, ведь второму родителю он вроде как и не нужен?

Нам, осознанным родителям, нужно усвоить раз и навсегда, что ребенок наш общий, мы оба играем огромную роль в жизни нашего малыша. Укрепляйте свою семью, начиная прямо с этого момента. Везде и всегда говорите "наш ребенок", даже если папа сейчас на работе и его нет рядом. И даже если ваша семья распалась, все равно нужно говорить малышу, что он ваш общий ребенок, даже несмотря на то, что вы живете раздельно, не смотря на боль, которая может быть еще не прожита и не отпущена. Не делайте из ребенка предмет манипуляции или эмоциональный унитаз, не делайте его орудием отмщения в ссорах или разводах, ведь тем самым вы не только причиняете боль мужчине, но и калечите самого важного человечка в своей жизни. Будьте мудры, будьте добры и будьте счастливы!



	<b>1</b>	Домашний скарб	Пуща неволи	Фрукт		Охрана на древнерусский лад
		Шарль де ...	Подземная река и ее божество	Место прописки отшельника		
Порядок соподчинения				Сорт яблок		Брюхоногий моллюск
		Высокая подставка для гроба	Одна из схваток в боксе			
Река около Якутска	Атакующий в дзюдо			Лысина католика	Плотная льняная или х/б ткань	Хищный зверек с ценным мехом
		Раздел физики, изучающий звук				
Испанское амплуа актеров	Опера Гуно			Принадлежности обихода	Лиственное дерево, род вяза	Груз, тяжесть
			<b>2</b>	Древнескандинавский воин		
<b>1</b>	Копань, природное образование			Часть пестика	Английский кинорежиссер	
Элемент крепления в строительстве			Остров зелени в океане песка	Идол		
	... с по-винной	Муж дочери или сестры			Древнерусские 10 миллионов	Шахматное фиаско
			Ядовитая жаба	Женское имя		
Вьющиеся волосы	Вид бабочки					
		Римская Юнона				
	Немецкий учёный-зоолог	Кирпич из глины			<b>2</b>	

**ПОСМЕЕМСЯ ВМЕСТЕ**

Звонок по телефону:  
— Алло.  
Ответ:  
— И тебе алло, добрый человек.

\*\*\*

Он был в прекрасной спортивной форме. Правда, на животе она уже не застегивалась...

\*\*\*

— Ты мог бы убить человека?  
— Нет.  
— Почему?  
— Я сегодня с женой в театр иду. Давай завтра?

\*\*\*

Новая сигнализация "Грегори Лепс" при попытке угона машины кричит: "Но ведь она не твоя!"

\*\*\*

Ящик "Адреналин Раш" позволил 5-летнему Андрейке с совочком проложить вторую ветку метро прямо к своему дому.

\*\*\*

Один иностранный футбольный болельщик сказал: "Я хорошо знаю историю. Германия в России никогда не выигрывала".

\*\*\*

По мнению соседей, я - жуткая мать! Ребенок рыдает во все горло, а они думают, что я его бью... А я всего лишь запретила ему чистить уши градусником, выпустила котика из стиральной машины и не дала выпить "Феири".

\*\*\*

— А до свадьбы говорил, что готов умереть ради меня.  
— Ну ладно, давай сюда твои котлеты.

\*\*\*

"Я к тебе привык" звучит честнее, чем "Я тебя люблю".

\*\*\*

Жена говорит мужу:  
— Мы с тобой нигде не бываем!  
— Ладно, завтра пойду мусор выбрасывать, возьму с собой.

**Ответы на сканворд, напечатанный в № 1.**

**По горизонтали:** Оппозиция. Череп. Айни. Глотка. Файл. Раритет. Акки. Ампу. Аббатиса. Комар. Рало. Измена. Молот. Дал. Апаш. Высота. Езда. Кан. Драже. Канва. Раки. Наем. Кирка.

**По вертикали:** Одурь. Расплата. Плашка. Глаукома. Ошеек. Пьеро. Камал. Ани. Триба. Динар. Оценка. Бритва. Век. Арка. Мама. Том. Йетти. Едок. Соната. Чистка. Алан.



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу  
СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ №ФС11-0509

Учредитель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс», директор Бутырин С.Н.  
Издатель: ООО «Новое Рекламное Агентство плюс» 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2  
Главный редактор Кужелева С.Ю., верстка Крысанов Е.В.  
Адрес редакции: 623400, г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 2, тел. 37-00-77, 32-44-44  
E-mail: rimmedia\_ku@mail.ru, «Новое Рекламное Агентство плюс»  
Письма, пришедшие в редакцию, не рецензируются, по усмотрению редактора полностью или частично публикуются в газете. Мнение авторов статей, опубликованных в газете, не обязательно совпадает с мнением редакции. Материалы, помеченные знаком "@", публикуются на правах рекламы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги – лицензированию.  
Газета отпечатана в Свердловская обл. г. Реж, ул. П. Морозова, 6  
тел./факс (34364) 2-49-32, 2-10-72 e-mail: inf@lazarprint.ru  
Сдача по графику 12.00, фактически 12.00. Заказ № 211.

**БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА** **ТИРАЖ 55 000**

## Слушай, смотри, тряси: волшебное заклинание для смартфона

В преддверии Нового года россияне верны привычкам и проводят со смартфоном около трети свободного времени. Каждый второй уралец создает себе праздничное настроение с помощью гаджета. Связисты «МегаФона» внесли свыше 12 000 тысяч песен и фильмов в свои популярные услуги, чтобы абоненты могли скрасить время в длинные выходные.

**Слушай.** В декабре каталог услуги «Замени гудок» пополнился тысячами новых песен и шуток. В последний месяц года число заказов мелодий уже выросло на 40% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В ТОП вошли композиции «Нарру New Year» группы «ABBA» и «Новогодняя» в исполнении Верки Сердючки. С начала месяца именно эти хиты уральцы слушали чаще всего.



В помощь клиентам составлен хит-парад новогодних треков, который можно прослушать по бесплатному номеру 0770.

**Смотри.** В январские каникулы количество зрителей «МегаФон ТВ» в сравнении с декабрем возрастает в 2 раза. Наибольший спрос на фильмы приходится на 2-3 января. Погрузиться в новогоднюю атмосферу помогут сотни популярных российских, советских и ино-

странных мультфильмов, художественных фильмов, шоу и познавательных программ, посвященных Новому году и Рождеству. Хит в праздники – телеканал «Дед Мороз».

**Тряси.** Тысячи свердловчан уже потрясли смартфоны и получили подарки. В приложении «Личный кабинет» МегаФона запущена новогодняя игра. Для участия нужно потрясти телефон. Так можно получить в по-

дарок смартфон Samsung Galaxy J6, месяцы бесплатной связи, скидки на тарифы «Включайся!», бесплатный безлимитный интернет или звонки внутри сети, тарифы и опции на особых условиях, повышенный кэшбэк и многое другое.

«В ТОП-3 самых заветных подарков, о которых просят Деда Мороза, входят гаджеты. О новом цифровом устройстве мечтают 37% отправителей писем. «Потрясная» акция от МегаФона и самый быстрый интернет дают каждому возможность получить подарок. Заходите в мобильное приложение и трясите прямо сейчас. Каждую неделю вы можете получать до трех персональных предложений», – рассказал Александр Малов, директор по продажам на массовом рынке «МегаФона» на Урале.

### События

# ИТОГИ ДНЯ

16+

#### ИНФОРМАЦИОННОЕ ШОУ

Прямой эфир  
по будням на ОТВ с 19:00



свердловское  
областное  
телевидение

Горячая линия для зрителей

**8-800-300-00-09**

(круглосуточно для предложения тем и информационных поводов)

obltv.ru